ET 740T

Assembly Manual	EN
Aufbauanleitung	DE
Bruksanvisning	SV
Kokoamisopas	FI
Instrukcja obsługi	PL

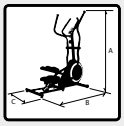
< 2 h

EN 957 1/9

220 / 230 V
AC Adapter

45 - 90 Min.

< 150 KG



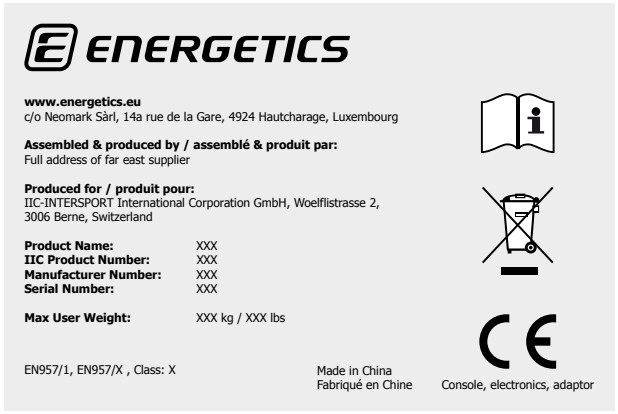
A: 148 cm
B: 65 cm
C: 178 cm

67 KGs

Table of contents / Inhaltsverzeichnis / Innehållsförteckning / Sisältö / Spis treści

1. English .....p. 4
2. Deutsch .....p. 10
3. Svenska .....p. 16
4. Suomi .....p. 22
5. Polski .....p. 28

Serial Decal / Seriennummeraufkleber / Seriedekal / Sarjanumerotarra / Seryjna naklejka


www.energetics.eu
c/o Neomark Sàrl, 14a rue de la Gare, 4924 Hautcharage, Luxembourg
Assembled & produced by / assemblé & produit par:
Full address of far east supplier
Produced for / produit pour:
IIC-INTERSPORT International Corporation GmbH, Woelflistrasse 2, 3006 Berne, Switzerland
Product Name: XXX
IIC Product Number: XXX
Manufacturer Number: XXX
Serial Number: XXX
Max User Weight: XXX kg / XXX lbs
EN957/1, EN957/X , Class: X
Made in China
Fabriqué en Chine
Console, electronics, adaptor

EN The product sticker is placed on the rear stabilizer on bikes and ellipticals and next to the power inlet on treadmills.

DE Der Aufkleber für die Seriennummer ist bei Fahrrädern oder Ellipticals auf der hinteren Querstütze angebracht, bei Laufbändern in der Nähe des Stromanschlusses.

SV Produktbrickan är placerad på cyklarnas bakre stabilisator och på ellipticalmaskiner och löpband bredvid eluttaget.

FI Kuntopyörissä ja ellipsilaitteissa tuotetarra sijaitsee takapoikkituessa ja juoksumatoissa virransyötön vieressä.

PL Naklejka z danymi produktu jest umieszczona na tylnym stabilizatorze roweru i orbitreka a na bieżni w pobliżu gniazda zasilania.

Serial Number: _____

Date of Purchase: _____

EN © The owner's manual is only for the customer reference. ENERGETICS can not guarantee for mistakes occurring due to translation or change in technical specification of the product. Wherever pictograms are used they may differ from your product, it's for reference only.

DE © Die Gebrauchsanweisung dient nur zur Referenz für den Kunden. ENERGETICS übernimmt keine Haftung für Fehler die durch Übersetzung oder technische Änderungen des Produkts entstehen. Falls Piktogramme verwendet werden, können diese von Ihrem Produkt abweichen und dienen nur als Referenz.

SV © Bruksanvisningen är enbart avsedd som upplysning till kunden. ENERGETICS avsäger sig ansvar för ev. felaktigheter till följd av översättningsfel eller tekniska ändringar på produkterna. När piktogram används, kan det hända att de skiljer sig från din produkt, de är endast avsedda att användas som referens.

FI © Nämä käyttöohjeet ovat ainoastaan asiakasta varten. ENERGETICS ei takaa kielenkäännöksestä tai tuotteen teknisistä muunnoksista johtuvia virheitä. Ohjeissa olevat kuvat voivat poiketa tuotteestasi, ja ne on tarkoitettu vain viitteeksi.

PL © Instrukcja obsługi jest informacja dla klienta. ENERGETICS nie ponosi odpowiedzialności za usterki powstałe w wyniku tłumaczenia lub technicznych zmian produktu. Używane piktogramy służą jedynie celom informacyjnym i mogą różnić się od nabytego produktu.

Corporate Social Responsibility

INTERSPORT is a participating company in the BSCI (Business Social Compliance Initiative) based in Brussels. Through BSCI, INTERSPORT is committed to implement the BSCI Code of Conduct in its supply chain and to gradually achieve better working conditions at the involved suppliers' workplaces. The BSCI system is based on three pillars: monitoring of non-compliances by external independent audits; empowering of supply chains' actors through various capacity-building activities; and engagement with all relevant stakeholders via constructive dialogue in Europe and supplying countries. Our social audits are conducted by neutral, internationally recognized auditing companies with the aim of monitoring the social compliance of our supplier factories.
For more information on the BSCI please visit: www.bsci-intl.org

Norms & Regulations

Consumer safety is the number one priority for ENERGETICS products. This means that all of our products comply with national and international legal requirements (such as the EU Regulation (EC No. 1907/2006) concerning the Registration, Evaluation, Authorization and Restriction of Chemicals [REACH]).

This product is also CE certified and has been tested by an internationally recognized institute and certified against the industry standard EN 957.

Disposal of electrical waste products (Directive 2002/96/EC WEEE):

All products that contain electrical and electronic equipment must be marked with the logo. These products shall not be disposed in municipal waste. Instead please check local regulations regarding these types of products.

Disposal of batteries (Directive 2006/66/EG):

Batteries must be marked with the logo including the chemical symbols Hg, Cd or Pb if the battery contains mercury, cadmium or lead above the threshold limits mentioned in the directive and its amendments. Batteries used in products shall not be disposed in municipal waste.

Directive 2011/65/EU:

Restriction of the use of certain hazardous substances in electrical and electronic equipment (RoHS).

Dear Customer,

Congratulations on your purchase of an ENERGETICS home fitness equipment. This product has been designed and manufactured to meet the needs and requirements of in-home use. Please carefully read the assembly- and user manual. Be sure to keep the instructions for reference and/or maintenance. If you have any further questions, please contact us. We wish you lots of success and fun while training.

Your ENERGETICS - Team

Product Safety

ENERGETICS offers high quality home fitness equipment. All products have been tested and certified according to the latest European Norm EN 957.

Important Safety Instructions for all home fitness equipment

- Do not assemble or operate this home fitness equipment outdoors or in a wet or moist location.
- Before you start training on your home fitness equipment product, please read the instructions carefully.
- Be sure to keep the instructions for information, in case of repair and for spare part delivery.
- This training equipment is not suitable for therapeutic purposes.
- Consult your physician before starting with any exercise programs to receive advice on the optimal training.
- Warning: incorrect/excessive training can cause health injuries. Stop using the home fitness equipment when feeling uncomfortable.
- Warning: The safety level of the training equipment can only be maintained if it is examined regularly on damage or wear.
- Please follow the advice for correct training as detailed in the training instructions.
- Ensure that training only starts after correct assembly, adjustment and inspection of the home fitness equipment.
- Always start with a warm-up session.
- Only use original ENERGETICS parts as delivered (see partslist).
- Follow the steps of the assembly instruction carefully.
- Only use suitable tools for assembly and ask for assistance if necessary.
- Place the home fitness equipment on an even, non-slippery surface for immobilization, reducing noise and vibration.
- To protect the floor or carpet from damage, place a mat under the product.
- For all adjustable parts be aware of the maximum position to which they can be adjusted.
- Tighten all adjustable parts to prevent sudden movement while training.
- This product is designed for adults. Please ensure that children only use it under the supervision of an adult.
- Ensure that those present are aware of possible hazards, e.g. movable parts during training.
- Do not use the home fitness equipment without shoes or loose shoes.
- Ensure that sufficient space is available to use the home fitness equipment.
- Be aware of non-fixed or moving parts whilst mounting or dismounting the home fitness equipment.
- Search for noisy parts: If you should notice unusual noises, like grinding, clacking etc. try to locate it and have it repaired by a professional. Make sure the home fitness equipment is not used until after repairs have been made.
- This device is not meant to be used by persons (including children) with limited physical, sensory or mental capabilities or lacking experience and/or the knowledge to use this device, unless under the supervision of another person in charge of their safety or having been given prior instruction on the operation of this device.

• Children should always be under supervision, to assure they are not playing with this device.
• The resistance level can be adjusted to your personal preference: see operations.

• This product is made for home use only and tested up to a maximum body weight of: see front page or serial decal on product.

WARNING: Heart rate monitoring systems may be inaccurate. Over exercising may result in serious injury or death. If you feel faint stop exercising immediately.

Cleaning, Care & Maintenance on fitness equipment

Important

• Frequent cleaning of your home fitness equipment will extend the product's life.
• Use of a home fitness equipment mat is recommended for ease of cleaning.
• Use clean and proper sport shoes only.
• Use a damp cloth to clean the home fitness equipment and avoid the use of abrasives or solvents.
• To prevent damage to the computer, keep liquids away and keep it out of direct sunlight.
• The home fitness equipment should not be used or stored in a moist area because of possible corrosion.

• In case of repair please ask your dealer for advice.
• Replace defective components immediately and/or keep the equipment out of use until repair.
• Use original spare parts for repair only.

Daily

• Immediately wipe of the sweat; perspiration can ruin the appearance and proper function of the home fitness equipment.

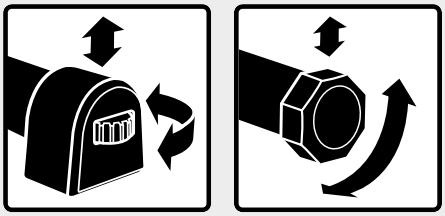
Monthly

• Check that all connecting elements are tightly fitted and in good condition.

Handling

Leveling

After assembly, the rear stabilizer can be adjusted to accommodate slightly uneven ground. Turn the adjustment knobs at the ends of the rear foot caps to level the rear stabilizer to the floor.



Transportation

The transportation wheels on the front foot caps allow for easy manoeuvring. Simply pull back on the handlebars until the wheels touch the floor. Then roll the unit to a desired location.

Operations

Proper Training Clothes

Please make sure you always wear proper training shoes while working out. It is recommended that you wear training appropriate exercise clothing's that allow you to move freely whilst exercising.

Exercise Level

Please contact a physician before your exercise program. Immediately stop exercising if you feel any pain or tightness in your chest, become short breathed of faint. Please contact your doctor before you start using your fitness product again.

Resistance Adjustment

Manual adjustment

The resistance can be changed by turning the resistance knob. To increase the resistance turn the knob clockwise, to decrease it counter clockwise.

Computer controlled adjustment

The resistance can be Increased or decreased on the console (if applicable). Please consult the computer manual for further information.

Training instructions

Check ***www.energetics.eu*** for detailed training instructions.

Mechanical Troubleshooting

The repair steps marked in *Italic* below must be carried out only by a qualified technician. Please contact your point of sales for further instructions. INTERSPORT declines all responsibility in case of repairs that have been carried out by unqualified personnel.

Problem	Solution
Computer display does not work at all or partially.	1. Check power supply. 2. Check cable connections. 3. Replace the computer.
Pulse does not work.	1. Clean hand pulse plates. 2. Check cable connections. 3. Check if pulse cable is plugged-into computer. 4. Moisten your palms. 5. Let another person check the pulse function, on a small percentage of the population the hand pulse is not readable. 6. Replace hand-pulse plates. 7. Replace computer.
What does the POLAR® logo mean?	ENERGETICS products that carry this logo can be used with a uncoded chest belt.
No resistance.	**Manual controlled products:** 1. Check if the plug of the resistance cable is correctly connected, see chapter 'assembly'. *2. Check lower resistance cable which is connected to the break system.* **Power magnetic (motor) controlled products:** 1. Check if power cable is plugged-in. 2. Check the computer cable connection. 3. Check motor power connection. *4. Replace the motor.* **Electromagnetic controlled products:** 1. Check if power cable is plugged-in. 2. Check the computer cable connection. *3. Check the inner power cable to the break system and electronic board.* *4. Replace the flywheel or electronic board.*
No speed signal.	1. Check the upper cable connections. *2. Check if the speed sensor is in the right position.* *3. Replace the speed sensor.* 4. Replace the computer.
The upright post shakes.	1. Loose upright post screws. 2. Re-insert screws/washers and tighten screws equally.

Problem	Solution
The home fitness equipment shakes.	1. Use the rear stabilizer height adjustment to level out any unevenness. 2. Move the equipment to a different place and check if the problem still persists.
The home fitness equipment creates abnormal noises.	1. Check the fit of the stabilizer bolts. 2. Check the end caps. 3. Check whether the pedals are assembled correctly or not, see chapter 'assembly'. *4. Check crank arms, turning discs, cross frames, axis, and bearings (if applicable).*

Error Code	Possible Cause	Things to check	Solution
E1 Power magnetic (motor) controlled products only	1. Motor unable to get into correct tension position.	Check if there is too much tension on motor.	1. Turn computer on and remove the motor plug containing the tension cable. Move resistance level on computer to maximum. 2. As soon as motor reached maximum position, re-insert the plug containing the tension cable. 3. Re-adjust tension, if needed to ensure maximum resistance. 4. Test all resistance levels. 5. Replace motor or computer if the problem persists.
E2	*1. EEPROM chip on control board has a bad connection.*	*Check if the EEPROM chip is plugged-in correctly.*	*Remove the EEPROM and re-insert. If the problem persists, replace control board.*
	2. The software stored in the EEPROM chip on the control board is defective.	–	*Replace control board.*
E4	1. No pulse signal input when using body fat calculator.	–	Keep hands placed on hand pulse plates until the result is displayed.

Unternehmerische Sozialverantwortung

Die INTERSPORT ist Mitglied der BSCI (Business Social Compliance Initiative) mit Sitz in Brüssel. Durch diese Mitgliedschaft hat sich das Unternehmen INTERSPORT verpflichtet, die BSCI Verhaltensregeln anzuwenden, was die sozialen Standards in der Wertschöpfungskette betrifft und ist bemüht eine stetige Verbesserung der Arbeitsbedingungen in den Werkstätten der Zulieferer zu erreichen. Das System der BSCI basiert auf 3 Säulen. Die Kontrolle von Verstößen durch ein externes, unabhängiges Prüfungssystem, die Befähigung der Mitglieder der Wertschöpfungskette durch verschiedene Maßnahmen zur Kompetenzentwicklung und die Verpflichtung aller Interessengruppen durch konstruktiven Dialog in Europa und den Zulieferländern. Unsere sozialen Kontrollen werden von neutralen, international anerkannten Prüfungsinstanzen durchgeführt, mit dem Ziel die Einhaltung der sozialen Standards unserer Zulieferfirmen zu überwachen.
Mehr Informationen erhalten Sie unter www.bsci-intl.org.

Normen & Vorschriften

Die Sicherheit des Konsumenten ist die höchste Priorität für unsere ENERGETICS Produkte. Das bedeutet, das alle unsere Produkte die nationalen und internationalen rechtlichen Bestimmung erfüllen (z. B. EU Vorschriften (EC No. 1907/2006) bezüglich der Registrierung, Bewertung, Autorisierung und Begrenzung von Chemikalien [REACH]).

Dieses Produkt ist CE zertifiziert und wurde von einem international anerkannten Institut geprüft, ebenso besitzt es das Industriestandard-Zertifikat EN957

Entsorgung von Elektroschrott. (EG Richtlinie 2002/96/EC WEEE):

Alle Produkte mit elektrischen bzw. elektronischen Komponenten müssen mit dieser Markierung gekennzeichnet sein. Diese Produkte dürfen nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden. Bitte erkundigen Sie sich über die örtlichen Bestimmungen in Bezug auf deren Entsorgung.

Entsorgung von Batterien (EG Richtlinie 2006/66/EG):

Batterien müssen mit dieser Markierung gekennzeichnet sein und zusätzlich die chemischen Kennzeichnungen Hg, Cd oder Pb führen, sollten diese Quecksilber, Kadmium oder Blei über dem in der EG-Richtlinie angeführten Grenzwert enthalten. Batterien dürfen nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden.

EG Richtlinie 2011/65/EU:

Beschränkung im Gebrauch bestimmter Schadstoffe in elektrischen und elektronischen Geräten (RoHS).

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

wir gratulieren Ihnen zum Kauf eines ENERGETICS Heimtrainers. Dieses Produkt ist für den Heimbereich konzipiert um den Wünschen und Anforderungen dieses Bedarfs gerecht zu werden. Bitte lesen Sie vor dem Aufbau und dem ersten Gebrauch zunächst sorgfältig diese Anleitung. Bitte bewahren Sie die Anleitung als Referenz und für den richtigen Umgang mit Ihrem Fitness-Gerät auf. Bei weiteren Fragen dazu stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung. Wir wünschen Ihnen viel Spaß und Erfolg bei Ihrem Training.

Ihr ENERGETICS - Team

Produktsicherheit

ENERGETICS Qualitätsprodukte werden konstruiert und getestet um für ein engagiertes Fitness-Training eingesetzt zu werden. Dieses Gerät entspricht der europäischen Norm EN 957.

Wichtige Sicherheitsvorschriften für alle Fitnessgeräte im Heimbereich

- Dieses Fitnessgerät sollte weder im Freien noch in feuchten Räumen benutzt oder aufbewahrt werden.
- Bevor Sie mit dem Training mit Ihrem Fitnessgerät starten, lesen Sie bitte sorgfältig die Bedienungsanleitung.
- Bitte bewahren Sie die Anleitung auf, falls eine Reparatur notwendig ist oder Sie Ersatzteile benötigen.
- Dieses Fitnessgerät ist nicht für den therapeutischen Einsatz gedacht.
- Konsultieren Sie vor Trainingsbeginn Ihren Arzt, er kann Sie beraten welche Art des Trainings und welche Belastung für Sie geeignet sind.
- Achtung: Falsches oder exzessives Training kann Ihre Gesundheit gefährden. Beenden Sie das Training sofort wenn Sie sich unwohl fühlen.
- Achtung: Der Sicherheitsstand Ihres Fitnessgerätes kann nur gewährleistet werden, wenn es regelmäßig auf Schaden oder Verschleiß überprüft wird.
- Für ein sicheres und effektives Training folgen Sie bitte den Hinweisen in der Trainingsanleitung.
- Beginnen Sie erst mit dem Training, nachdem Sie sichergestellt haben, dass das Fitnessgerät korrekt aufgebaut eingestellt und kontrolliert ist.
- Starten Sie immer mit einer Aufwärm-Phase.
- Verwenden Sie nur die der Lieferung beigelegten ENERGETICS Originalteile (siehe Check-Liste).
- Gehen Sie beim Aufbau des Geräts exakt nach der Montageanweisung vor.
- Verwenden Sie nur geeignetes Werkzeug für die Montage und lassen Sie sich ggf. von einer zweiten Person helfen.
- Stellen Sie das Gerät auf einem ebenen, rutschfesten Untergrund auf, um Instabilität, Geräusche und Vibrationen zu vermeiden und
- Um den Boden vor Beschädigung zu schützen, legen Sie eine Matte unter das Gerät.
- Stellen Sie bei allen verstellbaren Teilen sicher, dass die Maximalpositionen, in die sie verstellt werden können, richtig eingestellt sind.
- Schrauben Sie vor dem Training alle verstellbaren Teile fest, um eine Lockerung während des Trainings zu vermeiden.
- Das Fitnessgerät ist für das Training erwachsener Personen konzipiert. Stellen Sie sicher, dass eine Nutzung des Gerätes von Kindern nur unter Aufsicht von Erwachsenen erfolgt.
- Weisen Sie anwesende Personen auf mögliche Gefährdung, z. B. durch bewegliche Teile, hin.
- Verwenden Sie das Fitnessgerät nicht ohne Schuhe oder mit losem Schuhwerk.
- Stellen Sie sicher, dass ausreichend Platz vorhanden ist, um das Fitnessgerät zu benutzen.

- Beachten Sie die nicht befestigten oder beweglichen Teile während der Montage/Demontage des Heimtrainers.
- Sollten Sie ungewöhnliche Geräusche wahrnehmen, wie schleifen, klappern etc., versuchen Sie diese zu lokalisieren und die Teile die diese verursachen zu identifizieren. Das Fitnessgerät sollte bis eine fachmännische Reparatur stattgefunden hat nicht weiter benutzt werden.
- Dieses Fitnessgerät sollte von Personen (inklusive Kindern), die körperlich, sensorisch oder geistig eingeschränkt sind, oder die fehlende Erfahrung und Wissen über den Umgang mit dem Gerät haben, nur im Beisein einer Aufsichtsperson oder nach erfolgter Trainingseinweisung genutzt werden
- Kinder sollten während des Trainings immer beaufsichtig sein, damit sie das Fitnessgerät nicht als Spielzeug benutzen.
- Der Widerstand kann individuell eingestellt werden, siehe Trainingsanleitung.

- Dieses Produkt ist für den Heimgebrauch hergestellt und für ein maximales Benutzergewicht getestet von: siehe Deckblatt oder Produktaufkleber.

Achtung: Pulsmesssysteme können ungenau sein. Überbelastung kann zu Verletzungen und auch Tod führen. Bei Schwächeempfinden sollte das Training unbedingt sofort eingestellt werden.

Reinigung und Instandhaltung Ihres Fitnessgerätes

Wichtig

- Eine regelmäßige Reinigung verlängert die Lebensdauer Ihres Fitnessgerätes.
- Der Gebrauch einer Unterlegmatte für leichtere Reinigung ist empfohlen.
- Benutzen Sie sauberes und für sportliche Aktivitäten ausgelegtes Schuhwerk.
- Reinigen Sie das Fitnessgerät mit einem feuchten Tuch, vermeiden Sie scheuernde Putzmittel sowie Lösungsmittel.
- Achten Sie darauf, dass der Computer nicht in Berührung mit Flüssigkeiten kommt und nicht direkt von der Sonne bestrahlt wird.
- Um Rostbildung zu vermeiden sollte das Fitnessgerät nicht in feuchten Räumen aufbewahrt werden.

- Im Falle einer Reparatur wenden Sie sich bitte an Ihren Händler.
- Wechseln Sie defekte Teile sofort aus oder stellen Sie, bis eine Reparatur erfolgt ist, das Training ein.
- Verwenden Sie im Falle einer Reparatur nur Originalteile.

Täglich

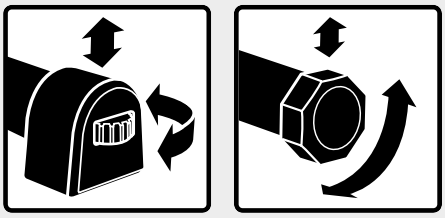
- Reinigen Sie das Fitnessgerät von Schweiß sofort nach jedem Training. Auf dem Fitnessgerät belassener Schweiß kann das Äußere beschädigen und die Funktion beeinträchtigen.

Monatlich

- Überprüfen Sie alle Verbindungen und Schrauben. Prüfen Sie deren Sitz und Zustand.

Handhabung

Justierung
Nach dem Aufbau kann die hintere Querstütze verstellt werden, um kleinere Unebenheiten auf dem Boden auszugleichen. Drehen Sie dazu am Verstellrad am Rand der Höhenausgleichskappen, bis die Unebenheit ausgeglichen ist.



Transport
Die Transportrollen der vorderen Querstütze erlauben ein leichtes Verschieben. Drücken Sie einfach am Lenker bis die Rollen den Boden berühren. Dann rollen Sie den Heimtrainer an die gewünschte Stelle.

Betrieb

Richtige Kleidung
Bitte tragen Sie während des Trainings immer passendes Schuhwerk und achten Sie auf angemessene Kleidung, die Ihnen genügend Bewegungsfreiheit gibt.

Trainingsintensität
Bitte konsultieren Sie vor Trainingsbeginn Ihren Arzt. Stellen Sie das Training sofort ein falls Sie Schmerzen in der Brust, Atemnot oder Schwindel verspüren. Bitte kontaktieren Sie einen Arzt bevor Sie das Training fortsetzen.

Widerstandsjustierung

Manuelle Justierung
Der Widerstand kann durch Drehen des Widerstandknopfes justiert werden. Drehen Sie den Knopf im Uhrzeigersinn um den Widerstand zu erhöhen, entgegen dem Uhrzeigersinn um den Widerstand zu reduzieren.

Elektronische Justierung
Der Widerstand kann über die Konsole eingestellt werden (falls bei Ihrem Gerät möglich). Weitere Informationen finden sie in der Computeranleitung.

Trainingsanleitungen

finden Sie unter ***www.energetics.eu***.

Mechanisches Troubleshooting

Die Reparaturschritte in *"kursiv"* dürfen nur von einem qualifizierten Techniker ausgeführt werden. Für nähere Hinweise kontaktieren Sie bitte Ihren Händler. Im Falle einer Reparatur durch eine unqualifizierte Person übernimmt INTERSPORT keine Verantwortung.

Problem	Lösung
Computeranzeige funktioniert nicht richtig oder nur teilweise.	1. Überprüfen Sie die Stromversorgung. 2. Überprüfen Sie die Kabelverbindungen. 3. Ersetzen Sie den Computer.
Puls funktioniert nicht.	1. Reinigen Sie die Handpulssensoren. 2. Überprüfen Sie die Kabelverbindungen. 3. Überprüfen Sie, ob das Handpulsverbindungskabel mit dem Computer an der richtigen Stelle verbunden ist. 4. Befeuchten Sie Ihre Handflächen. 5. Lassen Sie den Puls von einer anderen Person auf Funktion überprüfen. Bei einem kleinen Prozentsatz der Bevölkerung ist der Handpuls nicht ablesbar. 6. Ersetzen Sie die Handpulssensoren. 7. Ersetzen Sie den Computer.
Was bedeutet das POLAR®-Logo?	Produkte von ENERGETICS, die dieses Logo haben, können mit einem uncodierten Brustgurt verwendet werden.
Kein Widerstand.	**Manuel einstellbare Produkte:** 1. Überprüfen Sie ob die Zugkabelverbindung richtig eingehängt ist, folgen Sie dem Kapitel 'Aufbau'. *3. Überprüfen Sie, ob das untere Zugkabel mit dem Bremssystem richtig verbunden ist.* **Power magnetic (Motor-) gesteuerte Produkte:** 1. Überprüfen Sie die Stromkabelverbindung. 2. Überprüfen Sie die Computerkabelverbindungen. 3. Überprüfen Sie die Motorenverbindung. *4. Ersetzen Sie den Motor.* **Elektromagnetisch gesteuerte Produkte:** 1. Überprüfen Sie die Stromkabelverbindungen. 2. Überprüfen Sie die Computerkabelverbindungen. *3. Überprüfen Sie das innere Stromkabel zum Bremssystem und der Platine.* *4. Ersetzen Sie das Schwungrad oder die Platine.*
Keine Geschwindigkeitsanzeige.	1. Überprüfen Sie die oberen Kabelverbindungen. *2. Überprüfen Sie ob der Geschwindigkeitssensor an der richtigen Position ist.* *3. Ersetzen Sie den Geschwindigkeitssensor.* 4. Ersetzen Sie den Computer.

Problem	Lösung
Die Griffstütze wackelt.	1. Lösen Sie die Schrauben der Griffstütze 2. Setzen Sie die Schrauben/Unterlegscheiben erneut ein und ziehen Sie diese gleichmäßig an.
Das Fitnessgerät steht nicht stabil.	1. Verwenden Sie die Höhenausgleichsschrauben der hinteren Querstütze um Unebenheiten des Bodens auszugleichen. 2. Stellen Sie das Gerät an einer anderen Stelle auf und überprüfen ob das Problem immer noch vorhanden ist.
Das Fitnessgerät macht ungewöhnliche Geräusche.	1. Überprüfen Sie, ob die Schrauben der Querstützen festgezogen sind. 2. Überprüfen Sie die Endkappen. 3. Überprüfen Sie, ob die Pedale richtig montiert sind. Falls nicht, folgen Sie dem Kapitel 'Aufbau'. *4. Überprüfen Sie die Kurbeln, Schwungscheibenschutz, Kreuzgestänge, Achse und Lager (falls vorhanden).*

Error Code	Mögliche Ursachen	Überprüfung	Lösung
E1 Nur bei Power magnetic (Motor-) gesteuerte Produkte.	1. Motor findet nicht die richtige Position.	Überprüfen Sie ob auf dem Motor zu viel Zug vom Widerstandskabel ist.	1. Schalten Sie den Computer an und entfernen Sie das Widerstandskabel vom Motor. Stellen Sie den Computer auf den höchsten Widerstand ein. 2. Wenn der Motor die maximale Position erreicht hat, montieren Sie das Widerstandskabel wider. 3. Falls nötig, stellen Sie den Widerstand so ein, dass der maximale Widerstand erreicht wird. 4. Überprüfen Sie alle Widerstandsstufen 5. Falls das Problem weiterhin besteht, ersetzen Sie den Motor oder Computer.
E2	*1. EEPROM Chip auf der Platine hat eine schlechte Verbindung.*	*Überprüfen Sie, ob der EEPROM Chip richtig eingesteckt ist.*	*Entfernen Sie den EPROM und setzen Sie ihn erneut ein. Falls das Problem weiterhin besteht, ersetzen Sie die Platine.*
	2. Die Sotfware des EEPROM Chip auf der Platine ist defekt.	–	*Ersetzen Sie die Platine.*
E4	1. Keine Signaleingabe während der Verwendung der Body-Fat-Kalkulators.	–	Halten Sie die Handpulssensoren bis ein Ergebnis kommt.

Företagets sociala ansvar

INTERSPORT är ett av de företag som deltar i BSCI (Business Social Compliance Initiative) baserat i Bryssel. Genom BSCI har INTERSPORT åtagit sig att genomföra BSCI:s uppförandekod i sin återförsäljarorganisation och gradvis förbättra arbetsförhållandena hos de inblandade återförsäljarna. BSCI-systemet är grundat på tre pelare: kontroll av avvikelser genom oberoende externa granskningar; stödja återförsäljningsorganisationens aktörer genom olika typer av kapacitetsuppbyggande aktiviteter och engagemang med alla våra berörda parter genom en konstruktiv dialog i Europa och leverantörsländer. Våra sociala granskningar utförs av neutrala, internationellt respekterade revisionsbolag med målet att övervaka den sociala anpassningen av våra leverantörsfabriker.
För mer information om BSCI besök gärna: www.bsci-intl.org

Normer & Regler

Konsumenternas säkerhet är högsta prioritet för ENERGETICS produkter. Detta innebär att alla våra produkter uppfyller nationella och internationella rättsliga krav (såsom EU-förordningen Nr. 1907/2006) angående Registrering, Bedömning, Auktorisering och Begränsning av kemikalier [REACH]).

Denna produkt är också CE-certifierad och har testats av internationellt erkända institut och certifierats enligt branschstandard EN 957.

Omhändertagande av elektriskt avfall (direktiv 2002/96/EC WEEE):

Alla produkter som innehåller elektriska och elektroniska komponenter måste markeras med denna logo. Dessa produkter får inte kastas bland kommunalt avfall. Kontrollera istället lokala bestämmelser rörande denna typ av produkter.

Omhändertagande av batterier (direktiv 2006/66/EG):

Batterier måste markeras med denna logo och kemikaliesymboler HG, Cd eller Pb om batteriet innehåller kvicksilver, kadmium eller bly över de gränsvärden som anges i direktivet och dess tillägg. Batterier får inte kastas bland kommunalt avfall.

Direktiv 2011/65/EU:

Restriktioner för användning av vissa farliga substanser i elektrisk och elektronisk utrustning (RoHS).

RoHS

Bästa kund!

Gratulerar till ett bra produktval! ENERGETICS träningsprodukter för hemmabruk är framtagna för att motsvara högt ställda krav. Läs noga igenom användarinstruktionen och monteringsanvisningarna innan produkten används första gången. Spara informationen för framtida behov. Vi önskar dig all glädje och framgång med din träning! Välkommen att kontakta oss om du har frågor.

Ditt ENERGETICS - Team

Produktsäkerhet

ENERGETICS träningsprodukter för hemmabruk är kvalitetstestade och certifierade i enlighet med European Norm EN 957.

Viktiga säkerhetsanvisningar för all hemträningsutrustning

- Montera eller använd inte denna hemträningsutrustning utomhus eller på våta och fuktiga platser.
- Läs instruktionerna noggrant innan du börjar träna med din hemträningsmaskin.
- Behåll instruktionerna för information och för beställning av reservdelar och reparation.
- Denna träningsutrustning är inte lämplig för terapeutiska ändamål.
- Konsultera din läkare innan du börjar med något träningsprogram för råd om optimal träning.
- Varning: Felaktig/överdriven träning kan orsaka hälsoskador. Sluta att använda hemträningsmaskinen om du känner dig obekväm.
- Varning: Utrustningens säkerhetsnivå kan endast upprätthållas om den regelbundet undersöks för skada eller slitage.
- Följ råden för korrekt träning enligt träningsinstruktionerna.
- Påbörja träning endast efter korrekt montering, justering och inspektion av hemträningsmaskinen.
- Börja alltid med uppvärmning.
- Använd endast ENERGETICS originaldelar (se checklista).
- Följ monteringsföljden noggrant.
- Använd endast lämpliga verktyg för montering och be om hjälp vid behov.
- Placera hemträningsmaskinen på ett jämnt underlag som inte är halt för att förhindra rörelse och för att minska oljud och vibrationer.
- Placera en matta under produkten för att skydda golvet eller mattan.
- Ge akt på den maximala positionen som de justerbara delarna kan justeras till.
- Dra åt alla justerbara delar för att förhindra plötslig rörelse under träning.
- Denna produkt är designad för vuxna. Barn får endast använda utrustningen under uppsikt av vuxna.
- Se till att personer i närheten är medvetna om möjliga risker, d.v.s. rörliga delar.
- Använd inte hemträningsmaskinen utan skor eller med lösa skor.
- Se till att det finns tillräckligt med utrymme för att använda hemträningsmaskinen.
- Ge akt på lösa eller rörliga delar vid montering eller demontering av hemträningsmaskinen.
- Sök efter delar som orsakar oljud: Om du iakttar ovanliga ljud som gnisslande, skramlande eller liknande, försök att lokalisera ljudet och låt en fackman åtgärda det. Se till att hemträningsmaskinen inte används förrän efter reparation.
- Denna utrustning ska inte användas av personer (inklusive barn) med nedsatt fysisk, sensorisk eller mental förmåga eller av personer som saknar erfarenhet och/eller kunskap om att använda utrustningen, såvida de inte övervakas av en annan person som ansvarar för deras säkerhet eller har instruerats om användning av utrustningen.

• Barn ska alltid övervakas för att försäkra att de inte leker med utrustningen.
• Motståndet kan justeras enligt dina personliga önskemål: Se träningsinstruktioner.

• Denna produkt är endast avsedd för hemmabruk och den är testad för en maximal kroppsvikt på: Se förstasidan eller etiketten med serienumret på produkten.

VARNING: Pulsmätningssystem kan vara oexakta. Överdriven träning kan orsaka allvarliga skador eller dödsfall. Sluta omedelbart att träna om du känner dig svimfärdig.

Rengöring, vård och underhåll av träningsutrustning

Viktigt

• Regelbunden rengöring av hemträningsmaskinen kommer att förlänga dess livslängd.
• Det rekommenderas att använda en matta under hemträningsmaskinen för att underlätta rengöring.
• Använd endast rena och ordentliga sportskor.
• Använd en fuktig trasa för att rengöra hemträningsmaskinen och undvik slipmedel eller lösningsmedel.
• För att förhindra skador på datorn, håll den borta från vätskor och utsätt den inte för direkt solljus.
• Hemträningsmaskinen får inte användas eller förvaras i fuktiga utrymmen eftersom korrosion kan uppstå.

• Rådfråga din återförsäljare vid behov av reparation.
• Byt genast ut defekta komponenter och/eller använd inte utrustningen innan den är reparerad.
• Använd endast originalreservdelar för reparation.

Dagligen

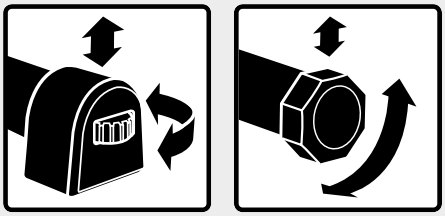
• Torka genast bort svett, perspiration kan förstöra hemträningsmaskinens utseende och funktion.

Varje månad

• Kontrollera att alla anslutningar är åtdragna och i gott skick.

Hantering

Utjämning
Efter montering kan det bakre stödet anpassas så att cykeln står stadigt även om mindre ojämnheter finns i underlaget. Justera med hjälp av skruvarna (en i varje ände på det bakre stödet).



Transportering
De främre transporthjulen gör den enkelt att flytta cykeln. Lyft helt enkelt handtagen uppåt/bakåt så att hjulen får kontakt med underlaget.

Försiktighetsåtgärder

Ordentliga träningskläder
Se till att alltid använda ordentliga träningsskor när du tränar. Det rekommenderas att använda lämpliga träningskläder som du kan röra dig fritt i när du tränar.

Träningsnivå
Kontakta en läkare för att konsultera ditt träningsprogram. Sluta omedelbart att träna om du känner smärta eller tryck i bröstet eller om du får andnöd eller känner dig svimfärdig. Kontakta din läkare innan du börjar använda träningsprodukten igen.

Motståndsjustering

Manuell justering
Motståndet kan ställas in genom att vrida på ratten för inställning av motstånd. För att öka motståndet, vrid ratten medurs, för att minska motståndet, vrid ratten moturs.

Datorstyrd justering
Motståndet kan ökas eller minskas på konsolen (om tillämpligt). Läs bruksanvisningen för datorn för mer information.

Träningsinstruktioner

Besök ***www.energetics.eu*** för detaljerade träningsinstruktioner.

Mekanisk felsökning

Reparationsåtgärderna markerade nedan med *kursiv stil* skall endast utföras av behörig tekniker. Var vänlig kontakta din återförsäljare för ytterligare instruktioner. INTERSPORT avsäger sig allt ansvar för reparationer som utförts av obehörig personal.

Problem	Lösning
Datadisplayen fungerar inte alls eller endast delvis.	1. Kontrollera strömförsörjningen. 2. Kontrollera kabelanslutningen. 3. Byt ut datorn.
Pulsmätaren fungerar inte.	1. Rengör handpulsplattorna. 2. Kontrollera kabelanslutningen. 3. Kontrollera att pulskabeln är ansluten till datorn. 4. Fukta dina handflator. 5. Låt en annan person testa pulsfunktionen, i en liten procent av. befolkningen är handpulsen inte läsbar. 6. Byt ut handpulsplattorna. 7. Byt ut datorn.
Vad betyder POLAR® loggan?	ENERGETICS produkter som har den här loggan kan användas utan något kodat bröstbälte.
Inget motstånd.	**Manuellt kontrollerade produkter:** 1. Kontrollera om kontakten till motståndskabeln är ordentligt ansluten, se kapitlet "montage". *2. Kontrollera den nedre motståndskabeln som är ansluten till bromssystemet.* **Magnet- (motor) kontrollerade produkter:** 1. Kontrollera om strömkabeln är ansluten. 2. Kontrollera datorns kabelanslutningar. 3. Kontrollera motorströmanslutningen. *4. Byt motorn.* **Elektromagnetiskt kontrollerade produkter:** 1. Kontrollera om strömkabeln är ansluten. 2. Kontrollera datorns kabelanslutningar. *3. Kontrollera den inre strömkabeln för bromssystemet och manöverpanelen.* *4. Byt ut svänghjulet eller manöverpanelen.*
Ingen hastighetssignal.	1. Kontrollera de övre kabelanslutningarna. *2. Kontrollera att hastighetssensorn är på rätt plats.* *3. Ersätt hastighetssensorn.* 4. Byt ut datorn.

Problem	Lösning
Hemfitnessutrustningen skakar.	1. Lossa den upprätta stångens skruvar. 2. Sätt i skruvarna/brickorna igen och dra åt skruvarna med samma dragmoment.
The home fitness equipment shakes.	1. Använd den bakre stabilisatorn för höjdjustering för att jämna ut alla ojämnheter. 2. Flytta utrustningen till en annan plats och kontrollera om problemet fortfarande kvarstår.
Hemfitnessutrustningen skapar onormalt buller.	1. Kontrollera att stabiliseringsskruvarna sitter rätt. 2. Kontrollera ändpluggarna. 3. Kontrollera om pedalerna är korrekt monterade eller inte, se kapitlet "montage". *4. Kontrollera vevarmar, roterande skivor, korsramar, axlar och kullager (i förekommande fall).*

Felkod	Möjlig orsak	Saker att kontrollera	Lösning
E1 Magnetstyrka (motor) endast kontrollerade produkter.	1. Motor oförmögen att komma i rätt spänningsläge.	Kontrollera om det är för mycket spänning i motorn.	1. Slå på datorn och avlägsna motorpluggen som innehåller spänningskabeln. 2. Ändra motståndsnivån på datorn till maxläget, sätt tillbaks pluggen. 3. Justera om spänningen om det behövs för att garantera maximalt motstånd. 4. Testa alla motstånds motståndsnivå. 5. Byt ut motorn eller datorn om problemet kvarstår.
E2	*1. EEPROM chipet på manöverpanelen är fel anslutet.*	*Kontrollera att EEPROM chipet är rätt anslutet.*	*Avlägsna EEPROM och sätt tillbaka den. Om problemet kvarstår, byt ut manöverpanelen.*
	2. Mjukvaran lagrad på EEPROM chipet på manöverbordet är defekt.	–	*Byt ut manöverpanelen.*
E4	1. Ingen pulssignal vid användning av kroppsfettsindikatorn.	–	Håll händerna placerade på handpulsplattorna till resultatet visas.

Yhteiskuntavastuu

INTERSPORT on Brysselissä sijaitsevan BSCI:n (Business Social Compliance Initiative) osallistujayritys. BSCI:n välityksellä INTERSPORT sitoutuu noudattamaan BSCI:n toimintaperiaatteita toimitusketjussaan ja parantamaan asteittain työolosuhteita tavarantoimittajien toimipisteissä. BSCI-järjestelmä perustuu kolmeen pilariin: toteutumisen valvonta ulkoisten ja riippumattomien auditointien avulla; toimitusketjujen osapuolten vahvistaminen erilaisten kapasiteettia rakentavien toimenpiteiden kautta; ja kaikkien asiaan kuuluvien sidosryhmien sitouttamien Euroopassa ja tuottajamaissa käytävän rakentavan keskustelun kautta. Sosiaaliset auditointimme ovat puolueettomien ja kansainvälisesti tunnustettujen auditointiyritysten toteuttamia. Auditointien tarkoituksena on valvoa tavarantoimittajien tuotantolaitosten sosiaalisen vastuun toteumista.
Katso lisätietoja BSCI-järjestelmästä osoitteesta: www.bsci-intl.org

Standardit ja määräykset

Kuluttajaturvallisuus on ENERGETICS-tuotteissa etusijalla. Tämä tarkoittaa sitä, että kaikki tuotteemme ovat kansallisten ja kansainvälisten säädösten mukaisia (esim. Euroopan parlamentin ja neuvoston asetus (EY) N:o 1907/2006, kemikaalien rekisteröinnistä, arvioinnista, lupamenettelyistä ja rajoituksista (REACH)).

Tämä tuote on saanut CE-merkinnän ja sen on testannut kansainvälisesti tunnustettu laitos ja se on sertifioitu teollisuusstandardin EN 957 vaatimusten mukaisesti.

Sähkölaiteromun kierrätys (direktiivi 2002/96/EY WEEE):

Kaikki sähkö- ja elektroniikkalaitteita sisältävät tuotteet on merkittävä asianmukaisella symbolilla. Näiden tuotteiden hävittäminen sekajätteen seassa on kielletty. Tarkista näitä tuotetyyppejä koskevat paikalliset määräykset.

Paristojen hävittäminen (direktiivi 2006/66/EY):

Paristot merkittävä kyseisen metallin kemiallisella merkillä: Hg, Cd tai Pb, jos niiden elohopea-, kadmium- tai lyijypitoisuudet ylittävät direktiivissä ja sen liitteissä mainitut raja-arvot. Tuotteissa käytettävien paristojen hävittäminen sekajätteen seassa on kielletty.

Direktiivi 2011/65/EU:

Tiettyjen vaarallisten aineiden käytön rajoittamisesta sähkö- ja elektroniikkalaitteissa (RoHS).

RoHS

Arvoisa asiakas,

Onnittelemme Sinua ENERGETICS-kotikuntolaitteen hankkimisesta. Laite on suuniteltu ja valmistettu kotikäyttötarpeiden ja -vaatimusten mukaisesti. Lue nämä ohjeet huolellisesti ennen laitteen kokoonpanoa ja ensimmäistä käyttöä. Säilytä ohjeet varmassa paikassa tulevaa tarvetta ja tarkoituksen mukaista käyttöä varten. Käänny puoleemme lisäkysymysten ilmetessä. Toivotamme Sinulle paljon iloa ja menestystä harjoitteluun.

Ystävällisesti – Team

Tuoteturvallisuus

ENERGETICS -laatutuotteet on suunniteltu ja testattu tehokasta kuntoharjoittelua varten. Tämä laite vastaa Euroopan normia EN 957.

Kaikkia kotikuntolaitteita koskevia tärkeitä turvallisuusohjeita

- Älä käytä tätä kotikuntolaitetta ulkona tai märissä tai kosteissa tiloissa.
- Lue nämä ohjeet huolellisesti ennen kotikuntolaitteen käyttöönottoa.
- Säilytä nämä ohjeet huoltoa ja varaosatilauksia varten.
- Tämä harjoittelulaite ei sovellu kuntoutuskäyttöön.
- Pyydä lääkäriltä parasta mahdollista harjoittelua koskevia neuvoja ennen minkään harjoitteluohjelman aloittamista.
- Varoitus: vääränlainen tai liiallinen harjoittelu voi olla vahingollista terveydelle. Lopeta kotikuntolaitteen käyttö, jos tunnet olosi huonoksi.
- Varoitus: Tämän harjoittelulaitteen turvallisuustaso voidaan taata vain, jos laite tarkastetaan säännöllisesti vaurioiden tai kulumien varalta.
- Noudata harjoitteluohjeiden yksilöityjä neuvoja oikean harjoittelun varmistamiseksi.
- Varmista, että harjoittelu aloitetaan vasta sen jälkeen, kun kotikuntolaite on oikein asennettu, säädetty ja tarkastettu.
- Aloita aina lämmittelyvaiheella.
- Käytä vain pakkauslaatikossa olevia ENERGETICS-alkuperäisosia (katso tarkistuslistasta).
- Noudata tarkasti laitteen kokoamisohjeiden vaiheita.
- Käytä ainoastaan kokoamiseen soveltuvia työkaluja ja pyydä tarvittaessa apua.
- Aseta kotikuntolaite tasaiselle ja luistamattomalle alustalle laitteen liikkumattomuuden varmistamiseksi sekä melun ja tärinän vähentämiseksi.
- Suojaa lattiaa tai mattoa mahdollisilta vahingoilta asentamalla suojamatto tuotteen alle.
- Huomio kaikkien säädettävien osien kohdalla ääriasennot, joihin ne voidaan säätää.
- Kiristä kaikki säädettävät osat estääksesi niiden äkilliset liikkeet harjoittelun aikana.
- Tämä laite on tarkoitettu aikuisten käyttöön. Lapset saavat käyttää laitetta ainoastaan aikuisen henkilön valvonnassa.
- Varmista, että läsnä olevat henkilöt ovat tietoisia muun muassa liikkuvien osien aiheuttamista vaaroista harjoittelun aikana.
- Huomioi löysät ja liikkuvat osat kotikuntolaitteen kokoonpanossa tai purkamisessa.
- Melulähteen etsintä: Jos laitteesta kuuluu epätavallisia ääniä, kuten hankaavaa, kolisevaa jne. ääntä, koeta paikallistaa melulähde ja anna asiantuntijan korjata laite. Huolehdi siitä, että kotikuntolaitetta ei käytetä ennen kuin se on korjattu.
- Melulähteen etsintä: Jos laitteesta kuuluu epätavallisia ääniä, kuten hankaavaa, kolisevaa jne. ääntä, koeta paikallistaa melulähde ja anna asiantuntijan korjata laite. Huolehdi siitä, että laitetta ei käytetä ennen kuin se on korjattu.

- Tätä laitetta ei ole tarkoitettu sellaisten henkilöiden (mukaan lukien lapset) käyttöön, joiden fyysiset, aisteihin liittyvät tai henkiset kyvyt ovat rajoittuneet tai joilla ei ole riittävästi kokemusta ja/tai tietoa käyttääkseen tätä laitetta, paitsi silloin, kun he ovat toisen, heidän turvallisuudestaan vastuullisen henkilön valvonnassa tai kun he ovat saaneet etukäteen opastusta laitteen käytössä.
- Lapsia on valvottava, jotta he eivät leiki laitteella.
- Vastusta voidaan säätää henkilökohtaisen tarpeen mukaan: katso harjoitteluohjeet.

- Tämä tuote on tarkoitettu ainoastaan kotikäyttöön ja se on testattu seuraavalla maksimikehonpainolla: katso etusivu tai tuotteessa oleva tarra.

VAROITUS: Sykemittausjärjestelmät eivät välttämättä anna täsmällisiä tuloksia. Yliharjoittelu voi johtaa vakavaan vammaan tai kuolemaan. Jos tunnet olosi huonoksi, lopeta harjoittelu välittömästi.

Kuntolaitteen puhdistus, huolto ja kunnossapito

Tärkeää

- Kotikuntolaitteen säännöllinen puhdistus pidentää tuotteen kestoikää.
- Puhdistuksen helpottamiseksi on suositeltavaa käyttää kotikuntolaitteen suojamattoa.
- Käytä ainoastaan puhtaita ja kunnollisia urheilukenkiä.
- Puhdista kotikuntolaite kostealla liinalla ja vältä hankaus- tai liuotinaineiden käyttöä.
- Tietokoneen vaurioiden välttämiseksi älä vie nesteitä sen lähelle ja suojaa se suoralta auringonvalolta.
- Estä kotikuntolaitteen ruostuminen välttämällä sen käyttöä tai säilyttämistä kosteissa tiloissa.

- Ota yhteys jälleenmyyjään korjausta vaativassa tapauksessa.
- Vaihda vialliset osat välittömästi, äläkä käytä laitetta ennen kuin se on korjattu.
- Käytä varaosina ainoastaan alkuperäisvaraosia.

Päivittäin

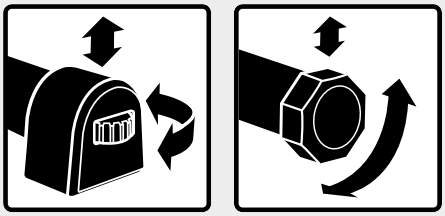
- Pyyhi hiki pois välittömästi käytön jälkeen. Hiki voi vaurioittaa kotikuntolaitteen ulkonäköä ja haitata sen toimintaa.

Kuukausittain

- Tarkista, että kaikki liitososat on kiinnitetty riittävän tiukasti ja että ne ovat hyvässä kunnossa.

Käyttöohje

Tasaus
Voit asettaa laitteen vaakatasoon, kokoonpanon jälkeen, kiertämällä korkeudensäädintulppien päissä olevia säätimiä, lattian ollessa epätasainen.



Kuljetus
Etummaisessa tukijalassa olevien kuljetuspyörien avulla voit siirtää laitetta helposti. Vedä ohjaustangosta alaspäin, kunnes pyörät osuvat maahan. Siirrä kotikuntolaite sitten haluamaasi paikkaan.

Toiminnot

Asianmukaiset kuntoiluvaatteet
Kun kuntoilet, käytä aina asianmukaisia kuntoilukenkiä. On suositeltavaa, että käytät sellaisia kuntoiluvaatteita, joissa pystyt liikkumaan vapaasti kuntoharjoittelun aikana.

Harjoitustaso
Keskustele lääkärin kanssa ennen harjoitusohjelman aloittamista. Lopeta harjoittelu välittömästi, jos tunnet kipua, rintaasi puristaa, henkeäsi ahdistaa tai tunnet heikotusta. Käy lääkärissä ennen kuin käytät kuntolaitetta uudestaan.

Vastuksen säätö

Manuaalinen säätö
Vastusta voidaan säätää kääntämällä vastuksen säätönuppia. Lisää vastusta kääntämällä nuppia myötäpäivään ja vähennä sitä kääntämällä nuppia vastapäivään.

Tietokoneohjattu säätö
Vastusta voidaan lisätä tai vähentää konsolin (jos käytössä) avulla. Katso lisätiedot tietokoneen käyttöoppaasta.

Harjoitteluohjeet

Katso yksityiskohtaiset harjoitteluohjeet osoitteesta ***www.energetics.eu***.

Mekaaninen vianmääritys

Jäljempänä *kursiivilla* merkityt korjausvaiheet saa tehdä ainoastaan pätevä teknikko. Lisätietoja saa myyntiliikkeestä. INTERSPORT ei ole minkäänlaisessa vastuussa korjauksista, jotka on tehnyt muu kuin pätevä henkilö.

Ongelma	Ratkaisu
Tietokoneen näyttö ei toimi tai toimii vain osittain.	1. Tarkista virtalähde. 2. Tarkista kaapeliliitännät. 3. Vaihda tietokone.
Sykemittaus ei toimi.	1. Puhdista käsisykkeen mittauslevyt. 2. Tarkista kaapeliliitännät. 3. Tarkista, että sykekaapeli on liitetty tietokoneeseen. 4. Kostuta kämmenesi. 5. Tarkistuta sykemittaustoiminto toisella henkilöllä, koska joillakin yksilöillä sykkeen mittaus kädestä ei onnistu. 6. Vaihda käsisykkeen mittauslevyt. 7. Vaihda tietokone.
Mitä POLAR®-logo tarkoittaa?	Tällä logolla varustettuja ENERGETICS-tuotteita voi käyttää koodaamattomien rintavöiden kanssa.
Ei vastusta.	**Manuaalisella vastuksella varustetut tuotteet:** 1. Tarkista, onko vastusvaijerin tappi kiinnitetty oikein. Katso luku Kokoaminen. *2. Tarkista alempi vastusvaijeri, joka on liitettynä jarrujärjestelmään.* **Kestomagneettivastuksella varustetut tuotteet:** 1. Tarkista, onko virtajohto paikallaan. 2. Tarkista tietokoneen kaapeliliitäntä. 3. Tarkista moottorin virtaliitäntä. *4. Vaihda moottori.* **Sähkömagneettivastuksella varustetut tuotteet:** 1. Tarkista, onko virtajohto paikallaan. 2. Tarkista tietokoneen kaapeliliitäntä. *3. Tarkista jarrujärjestelmän ja piirilevyn sisäinen virtajohto.* *4. Vaihda vauhtipyörä tai piirilevy.*
Ei nopeussignaalia.	1. Tarkista ylemmät kaapeliliitännät. *2. Tarkista, onko nopeusanturi oikeassa asennossa.* *3. Vaihda nopeusanturi.* 4. Vaihda tietokone.
Pystytuki tärisee.	1. Irrota pystytuen ruuvit. 2. Aseta ruuvit ja aluslevyt takaisin paikalleen ja kiristä ruuvit tasaisesti.

Ongelma	Ratkaisu
Kotikuntolaite tärisee.	1. Poista epätasaisuudet takapoikkituen korkeudensäädön avulla. 2. Siirrä laite toiseen kohtaan ja tarkista, poistuuko ongelma.
Kotikuntolaitteesta kuuluu epätavallisia ääniä.	1. Tarkista poikkipalkin pulttien kireys. 2. Tarkista päätytulpat. 3. Tarkista, onko polkimet asennettu oikein ja jos näin ei ole, katso luku Kokoaminen. *4. Tarkista kampivarret, pyörivät levyt, rungon osat, akseli ja laakerit (jos saatavilla).*

Vikakoodi	Mahdollinen syy	Tarkistettavat seikat	Ratkaisu
E1 Vain kestomagneettivastuksella varustetut tuotteet	1. Moottori ei saavuta oikeaa kireysasentoa.	Tarkista, kohdistuuko moottoriin liikaa vetoa.	1. Kytke tietokone päälle ja irrota moottorin tappi, jossa on kiinni kiristysvaijerissa. Nosta vastustaso maksimiin tietokoneen avulla. 2. Kun moottori on maksimiasennossa, asenna kiristysvaijerin tappi takaisin paikalleen. 3. Säädä kireyttä tarvittaessa, jotta vastus olisi paras mahdollinen. 4. Käy kaikki vastustasot läpi. 5. Vaihda moottori tai tietokone, jos ongelma ei poistu.
E2	*1. Ohjauspaneelin EEPROM-sirun kosketus on huono.*	*Tarkista, onko EEPROM-siru oikein paikallaan.*	*Irrota EEPROM ja asenna se takaisin paikalleen. Vaihda ohjauspaneeli, jos ongelma ei poistu.*
	2. Ohjauspaneelin EEPROM-sirulle tallennetussa ohjelmistossa on häiriö.	–	*Vaihda ohjauspaneeli.*
E4	1. Ei sykkeen tulosignaalia, kun rasvalaskuri on käytössä.	–	Pidä käsiä käsisykkeen mittauslevyillä, kunnes tulos tulee näkyviin.

Korporacyjna Odpowiedzialność Społeczna

INTERSPORT jest członkeim organizacji BSCI (Business Social Compliance Initiative) z siedzibą w Brukseli. Przez przynależność do BSCI, INTERSPORT zobowiązał się do wdrożenia zasad postępowania zgodnych z BSCI dotyczącego socjalnych standardów w sieciach dostawców i do stopniowego osiągnięcia lepszych warunków pracy w miejscach pracy. System BSCI jest oparty na trzech filarach: monitorowanie niezgodności przez zewnętrzny niezależny audyt; umożliwienie wymiany doświadczeń i nabywania kompetencji pomiędzy członkami sieci dostawców; i zaangażowanie wszystkich zainteresowanych stron za pomocą konstruktywnego dialogu w Europie i w krajach dostarczających. Nasze audyty społeczne są prowadzone przez neutralne, międzynarodowo uznane spółki audytorskie w celu monitorowania przestrzegania standardów socialnych w naszych firmach produkujących.
W celu uzyskania szerszych informacji prosimy o odwiedzenie strony: www.bsci-intl.org

Normy & Regulacje

Bezpieczeństwo konsumentów jest priorytetem numer jeden dla produktów ENERGETICS. Oznacza to, że wszystkie nasze produkty są zgodne z krajowymi I międzynarodowymi wymogami prawnymi (np. rozporządzenie UE (EC No. 1907/2006) w sprawie rejestracji, oceny, udzielania zezwoleń i stosowanie ograniczeń w zakresie chemikaliów [REACH]).

Ten produkt posiada certyfikat CE i jest przetestowany przez instytut z międzynarodowym uznaniem i jest zgodny z normą EN 957.

Utylizacja odpadów elektrycznych (Dyrektywa 2002/96/EC WEEE):

Wszystkie produkty zawierające części elektryczne lub elektroniczne muszą być oznaczone tym symbolem. Te produkty nie powinny być utylizowane z odpadami komunalnymi. Sprawdź proszę lokalne przepisy dotyczące utylizacji tego typu produków.

Utylizacja baterii (Dyrektywa 2006/66/EG):

Baterie muszą być oznaczone tym symbolem i symbolem chemicznym Hg, Cd or Pb jeśli bateria zawiera rtęć, kadm lub ołów w stężeniu przekraczającym odpowiedni poziom określony w dyrektywie i jej poprawkach. Baterie używane w tych produktach nie mogą być utylizowane z odpadami komunalnymi.

Dyrektywa 2011/65/EU:

Ograniczenie stosowania niektórych niebezpiecznych substancji w sprzęcie elektrycznym i elektronicznym. (RoHS).

RoHS

Szanowna Klientko, szanowny kliencie,

gratulujemy zakupu trenera domowego ENERGETICS. Produkt ten został opracowany do użytku domowego, aby sprostać wymaganiom treningowym w tym zakresie. Przed montażem urządzenia i pierwszym zastosowaniem przeczytaj dokładnie instrukcję i zachowaj ją, aby właściwie korzystać ze sprzętu. W razie pytań pozostajemy do Twojej dyspozycji. Życzymy przyjemności i powodzenia podczas treningu.

Twój ENERGETICS - Team

Bezpieczeństwo produktu

Produkty ENERGETICS są konstruowane i testowane w celu stosowania ich do zaangażowanego treningu fitness. Urządzenie odpowiada europejskiej normie EN 957.

Ważne instrukcje bezpieczeństwa dla użytkowania sprzętu fitness w domu

- Nie przechowuj i nie używaj urządzenia do ćwiczeń na zewnątrz i w wilgotnych pomieszczeniach.
- Przed rozpoczęciem ćwiczeń przeczytaj uważnie instrukcję obsługi urządzenia.
- Zachowaj tą instrukcję obsługi, ponieważ zawiera informacje dotyczące naprawy i części zamiennych.
- To urządzenie treningowe nie zostało skonstruowane z myślą o zastosowaniu terapeutycznym.
- Skonsultuj się najpierw z lekarzem, aby doradził jaki sposób i rodzaj treningu będzie dla Ciebie właściwy.
- Uwaga: Niewłaściwy lub nadmierny trening może zagrażać zdrowiu. Zaprzestań ćwiczyć jeśli poczujesz się źle.
- Ostrzeżenie: Bezpieczeństwo urządzenia treningowego może być tylko wtedy gwarantowane, jeśli to urządzenie będzie regularnie sprawdzane pod względem uszkodzeń i zużycia.
- Aby Twój trening był efektywny, postępuj proszę zgodnie ze wskazówkami instrukcji dotyczącej treningu.
- Rozpocznij trening dopiero wtedy, gdy upewnisz się, że urządzenie jest prawidłowo złożone i właściwie nastawione.
- Rozpoczynaj ćwiczenie zawsze rozgrzewką.
- Używaj tylko oryginalnych części ENERGETICS znajdujących się w zestawie (patrz lista kontrolna).
- Podczas montażu urządzenia postępuj dokładnie ze wskazówkami podanymi w instrukcji montażu.
- Używaj tylko odpowiednich do montażu narzędzi, w razie potrzeby z pomocą drugiej osoby.
- Postaw urządzenie na płaskiej, nieśliskiej powierzchni zmniejszającej hałas i wibracje.
- Aby uchronić podłogę lub dywan przed uszkodzeniem, umieść pod urządzeniem matę.
- Upewnij się, że wszystkie regulowane części są właściwie do maksymalnej pozycji ustawione.
- Przykreć przed treningiem wszystkie regulowane cześci, aby uniknąć obluzowania ich podczas treningu.
- Urządzenie zostało skonstruowane do treningu osób dorosłych. Zapewnij, aby korzystanie ze sprzętu przez dzieci odbywało się tylko pod nadzorem osób dorosłych.
- Zwróć uwagę obecnych osób podczas treningu na zagrożenie np. przez cześci ruchome.
- Nie korzystaj z urządzenia bez obuwia, ani w obuwiu luźnym.
- Zapewnij wystarczająco dużo miejsca, aby można było korzystać z urządzenia.
- Uważaj na niezamocowane i ruchome części podczas montażu/demontażu urządzenia do ćwiczeń.
- Zwróć uwagę na odgłosy: w razie wystąpienia nietypowych dzwięków takich jak tarcie, trzaski itp. postaraj się je zlokalizować i zleć naprawę u profesjonalisty. Zapewnij, aby nie ćwiczono na urządzeniu aż do powrotu z naprawy.
- To urządzenie nie jest przeznaczone dla osób (włącznie dzieci) mających ograniczenia fizyczne, sensoryczne lub psychiczne, brak doświadczenia lub wiedzy, chyba, że pod nadzorem osoby odpowiedzialnej za ich bezpieczeństwo lub po wcześniejszym otrzymaniu wskazówek dotyczących działania tego urządzenia.

• Dzieci zawsze powinny być pod nadzorem aby zapewnić, że urządzenie nie będzie używane do zabawy.
• Poziom oporu może zostać ustawiony do Twoich indywidualnych potrzeb: spójrz do instrukcji treningu.

• Ten produkt jest przeznaczony do użytku domowego i przetestowany do maksymalnie dopuszczalnej wagi użytkownika: zobacz w instrukcji obsługi lub etykietę na produkcie.

UWAGA: Urządzenia do pomiaru pulsu mogą być niedokładne. Przeciążenie może prowadzić do obrażeń jak i do śmierci. W razie uczucia słabości natychmiast zakończ trening.

Pielęgnacja i konserwacja sprzętu fitness

Ważne

• Częste czyszczenie Twojego domowego urządzenia do ćwiczeń przedłuża jego żywotność.
• Do łatwiejszego czyszczenia zalecane jest użycie maty pod urządzenie do ćwiczeń.
• Używaj do ćwiczeń tylko czystego i właściwego obuwia sportowego.
• Do czyszczenia używaj tylko wilgotnej szmatki, unikaj stosowania ostrych środków czyszczących.
• Aby uniknąć uszkodzenia komputera należy chronić go przed bezpośrednim światłem słonecznym.
• Aby uniknąć niebezpieczeństwa uszkodzenia przez korozję, nie używaj ani nie przechowuj urządzenia fitness w wilgotnych pomieszczeniach.

• W przypadku usterki skontaktuj się z punktem sprzedaży.
• Uszkodzone części wymieniaj natychmiast i/lub nie używaj ich do momentu naprawy.
• Do naprawy używaj tylko oryginalnych części zamiennych.

Codziennie

• Bezpośrednio po treningu zetrzyj pot z urządzenia. Pot może doprowadzić do uszkodzenia urządzenia fitness i jego funkcji.

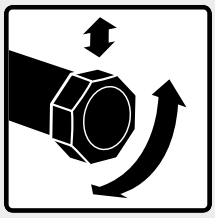
Miesięcznie

• Sprawdzaj czy wszystkie łączenia są stabilne i znajdują się w dobrym stanie.

Obsługa

Regulacja

Po montażu tylną podstawę poprzeczną można regulować, aby wyrównać niewielkie nierówności podłoża. W tym celu przekręć koło regulujące przy krawędzi pokrywy wyrównującej wysokość, aż nierówność zostanie wyrównana.



Transport

Rolki transportowe przedniej podstawy poprzecznej pozwalają na łatwe przesunięcie sprzętu. Naciśnij na kierownicę, aż rolki dotkną ziemi. Następnie przesuń trener na kółkach w wybrane miejsce.

Użytkowanie

Odpowiednie ubranie treningowe

Proszę pamiętać aby do ćwiczeń używać zawsze właściwego obuwia sportowego. Zaleca się noszenie ubrania sportowego zapewniającego swobodne poruszanie się podczas ćwiczeń.

Intensywność ćwiczeń

Przed rozpoczęciem ćwiczeń skonsultuj się z lekarzem. Natychmiast zaprzestań ćwiczyć jeśli poczujesz ból lub ucisk w klatce piersiowej, krótki oddech lub mdłości. Przed kontynuacją treningu należy skontaktować się w lekarzem.

Regulacja oporu

Manualna regulacja

Opór można ustawić kręcąc gałkę oporu. Aby zwiększyć opór przekręć gałkę w prawo, aby zmniejszyć opór przekręć gałkę w lewo.

Regulacja oporu przez Komputer

Opór może zostać zwiększony lub zmiejszony na konsoli (jeśli urządzenie jest w nią wyposażone). Proszę zapoznać się z dalszymi informacjami w instrukcji obsługi komputera.

Instrukcje treningowe

Szczegółowe instrukcje znajdziesz na stronie ***www.energetics.eu***.

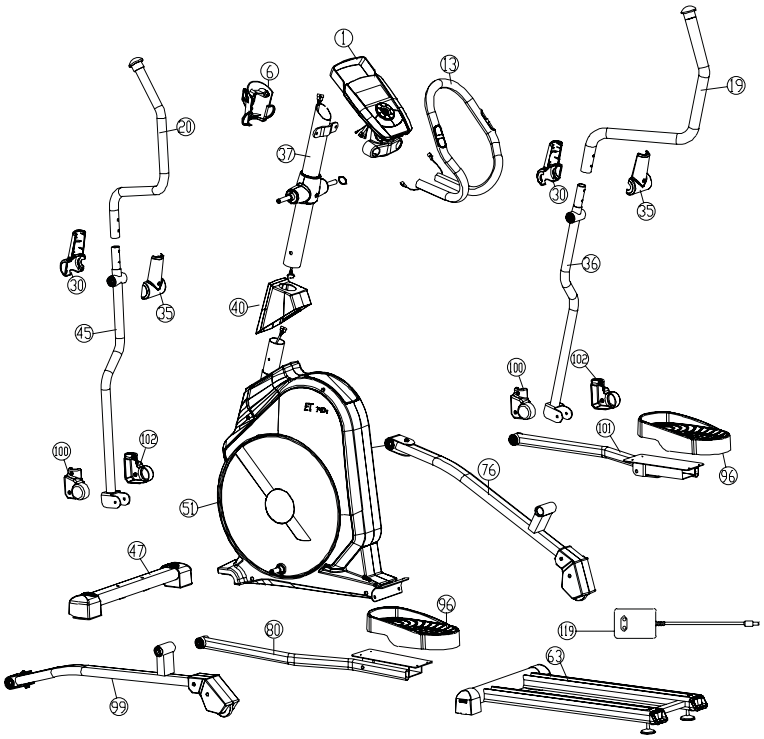
Sprievodca riešením problémov

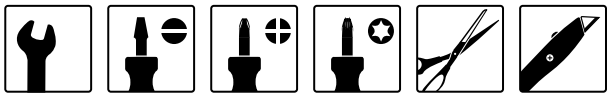
Kroky opravy zvýraznené *kurzívou* môže vykonávať len kvalifikovaný technik. Viac pokynov získate v mieste predaja. Spoločnosť INTERSPORT nepreberá žiadnu zodpovednosť v prípade opráv, ktoré vykonali nekvalifikovaní pracovníci.

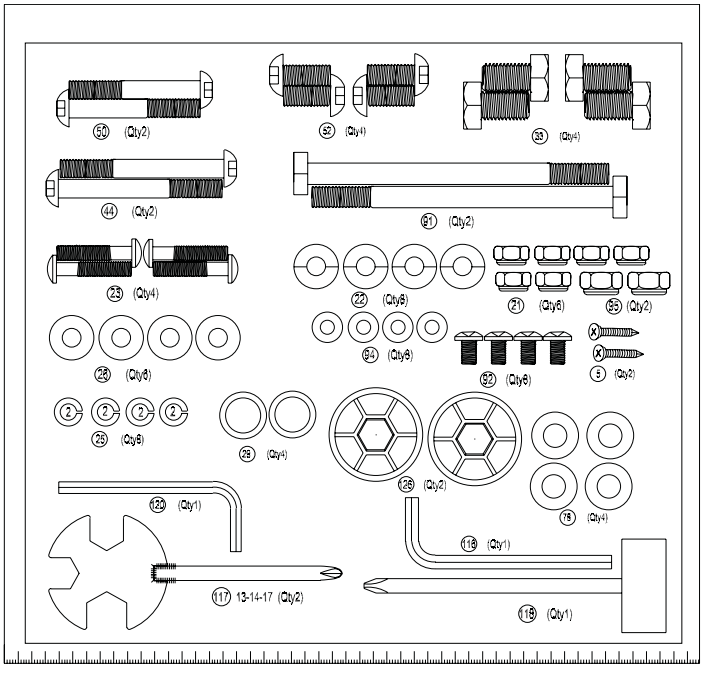
Problém	Riešenie
Displej počítača nefunguje vôbec alebo čiastočne.	1. Skontrolujte zdroj napájania. 2. Skontrolujte káblové spoje. 3. Vymeňte počítač.
Meranie pulzu nefunguje.	1. Skontrolujte merače ručného pulzu. 2. Skontrolujte káblové spoje. 3. Skontrolujte, či je kábel merania pulzu zapojený do počítača. 4. Navlhčite si dlane. 5. Dajte skontrolovať funkciu merania pulzu inej osobe, ručný pulz je u malého percenta populácie nemerateľný. 6. Vymeňte merače ručného pulzu. 7. Vymeňte počítač.
Čo znamená logo POLAR®?	Výrobky ENERGETICS, ktoré majú toto logo, možno použiť s nekódovaným hrudným pásom.
Žiadny odpor.	**Manuálne ovládané výrobky:** 1. Skontrolujte, či je kábel ovládania odporu správne zapojený, pozrite si kapitolu o montáži. *2. Skontrolujte, či je spodný kábel ovládania odporu pripojený k brzdovému systému.* **Magneticky (motorom) ovládané výrobky:** 1. Skontrolujte, či je napájací kábel zapojený do siete. 2. Skontrolujte spoj kábla počítača. 3. Skontrolujte napájanie motora. *4. Vymeňte motor.* **Elektromagneticky ovládané výrobky:** 1. Skontrolujte, či je napájací kábel zapojený do siete. 2. Skontrolujte spoj kábla počítača. *3. Skontrolujte vnútorný napájací kábel brzdového systému a elektronickej dosky.* *4. Vymeňte zotrvačník alebo elektronickú dosku.*
Žiadny signál o rýchlosti.	1. Skontrolujte horné káblové spoje. *2. Skontrolujte, či je snímač rýchlosti v správnej polohe.* *3. Vymeňte snímač rýchlosti.* 4. Vymeňte počítač.

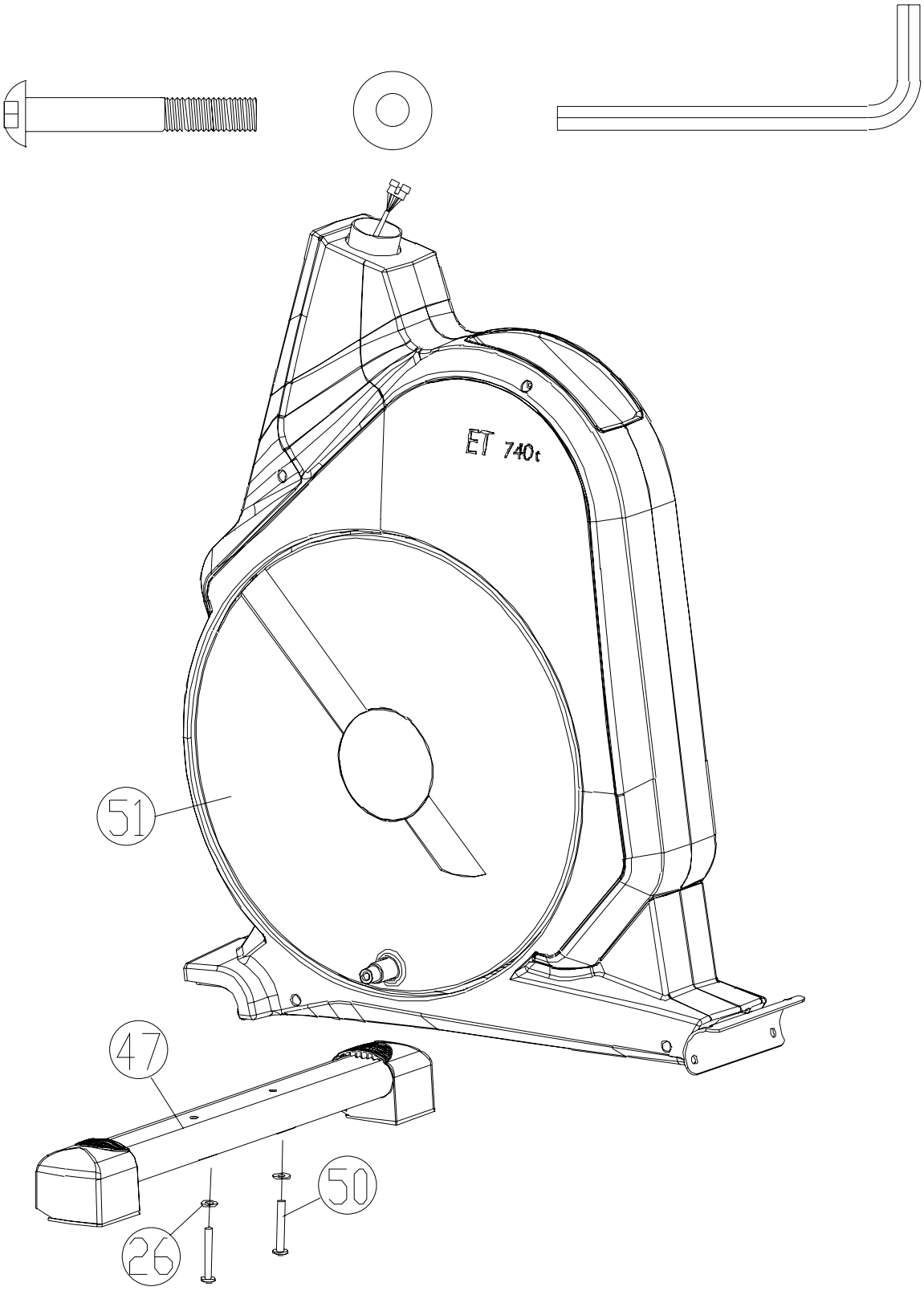
Problém	Riešenie
Zvislý stĺpik sa trasie	1. Uvoľnite skrutky zvislého stĺpika. 2. Znovu vložte skrutky/podložky a rovnomerne ich dotiahnite.
Celý posilňovací stroj sa trasie.	1. Nastavením výšky zadného stabilizátora vyrovnajte prípadnú nerovnosť. 2. Premiestnite stroj na iné miesto a skontrolujte, či problém pretrváva.
Domáci posilňovací stroj vydáva neobvyklé zvuky.	1. Skontrolujte dosadnutie skrutiek stabilizátora. 2. Skontrolujte koncové krytky. 3. Skontrolujte, či sú pedále správne namontované, pozrite si kapitolu o montáži. *4. Skontrolujte kľuky, taniere, priečne rámy, nápravy a ložiská (ak sú súčasťou).*

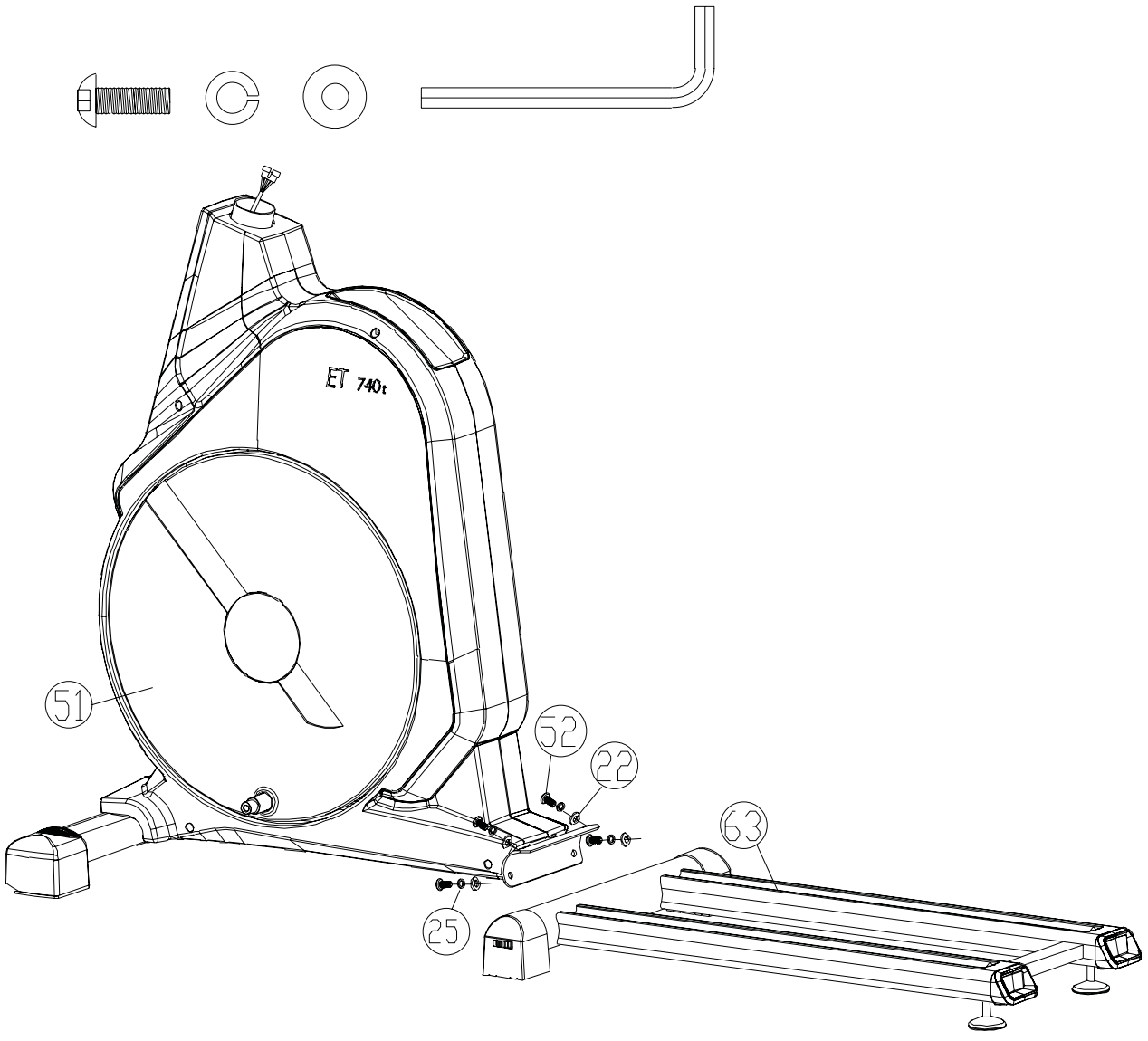
Kód chyby	Možná príčina	Čo treba skontrolovať	Riešenie
E1 Len magneticky (motorom) ovládané výrobky	1. Motor nedokáže dosiahnuť správnu polohu napnutia.	Skontrolujte, či je na motore dostatočné napnutie.	1. Zapnite počítač a vytiahnite z motora zástrčku obsahujúcu napínacie lanko. Na počítači posuňte úroveň odporu na maximum. 2. Keď motor dosiahne maximálnu polohu, znovu zasuňte zástrčku obsahujúcu napínacie lanko. 3. Ak je potrebné zaistiť maximálny odpor, znovu nastavte napnutie. 4. Skontrolujte všetky úrovne odporu. 5. Ak problém pretrváva, vymeňte motor alebo počítač.
E2	*1. Čip EEPROM na ovládacom paneli má chybné spojenie.*	*Skontrolujte, či je čip EEPROM správne zapojený.*	*Vyberte a znovu vložte čip EEPROM. Ak problém pretrváva, vymeňte ovládací panel.*
	2. Softvér uložený v čipe EEPROM na ovládacom paneli je poškodený.	–	*Vymeňte ovládací panel.*
E4	1. Pri používaní kalkulačky telesného tuku nie je žiadny vstup signálu pre meranie pulzu.	–	Nechajte ruky položené na merače ručného pulzu, kým sa nezobrazí výsledok.

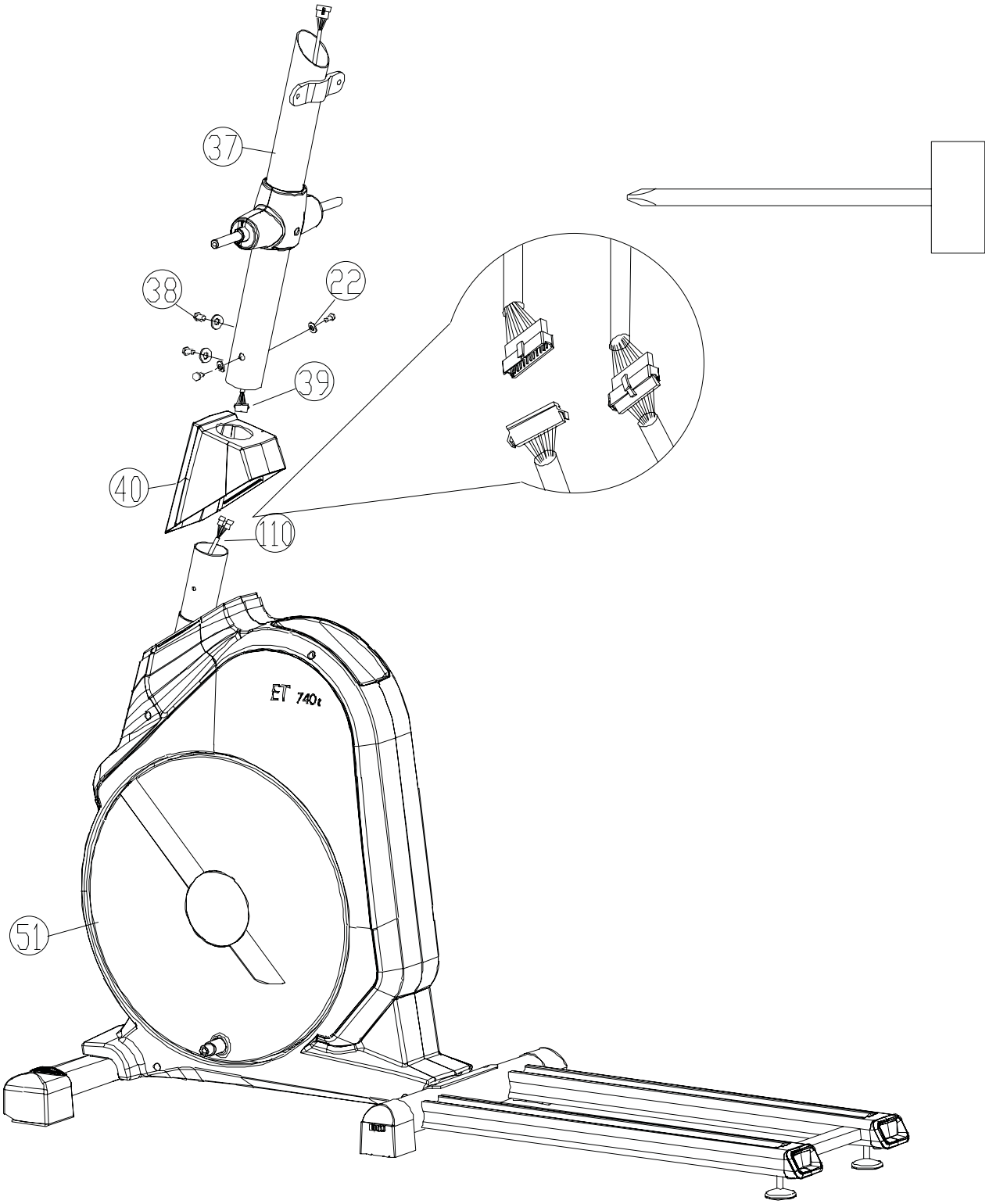

1
6
13
19
20
37
30
35
36
40
45
100
102
101
96
76
51
47
80
99
119
63

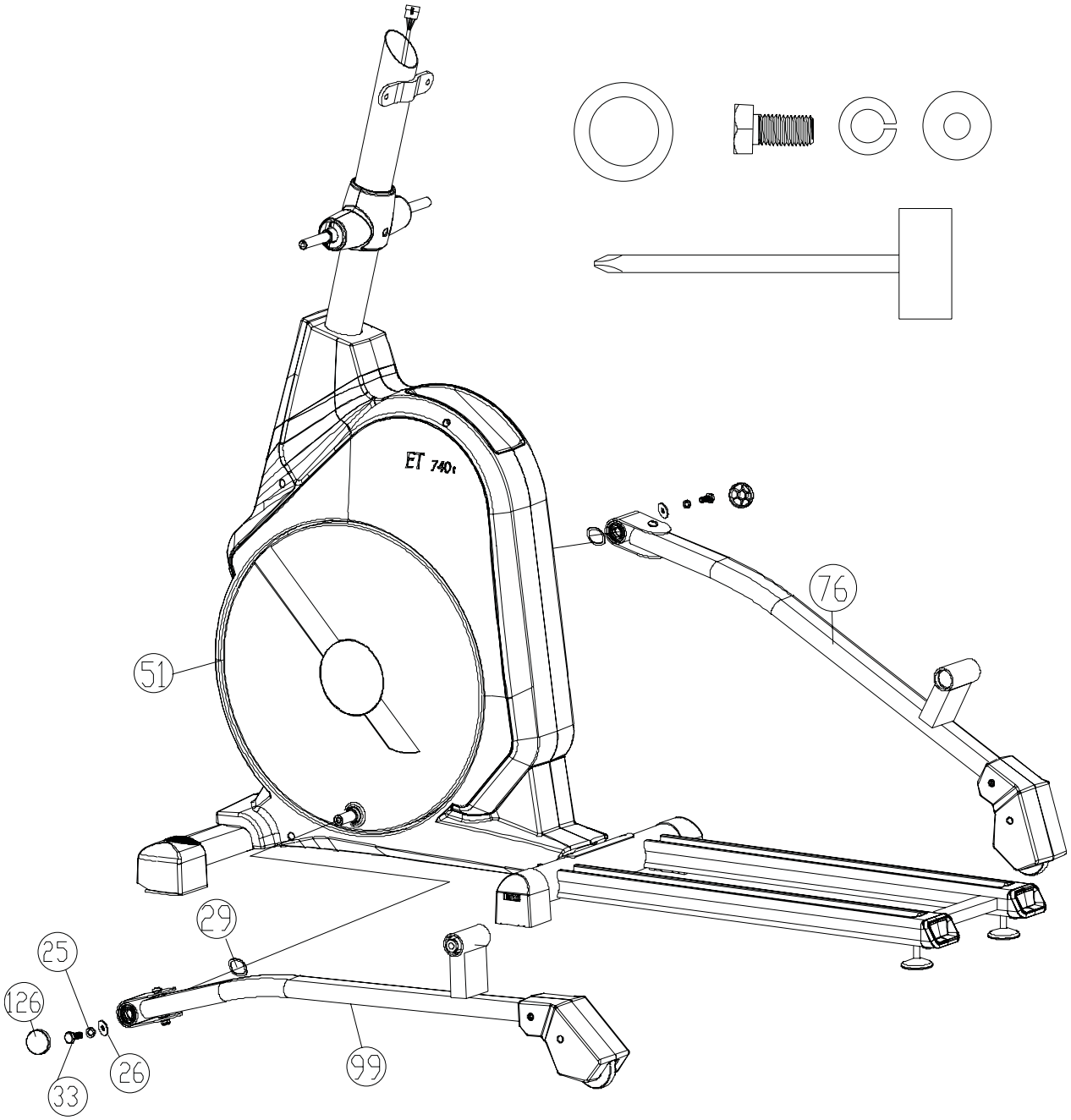


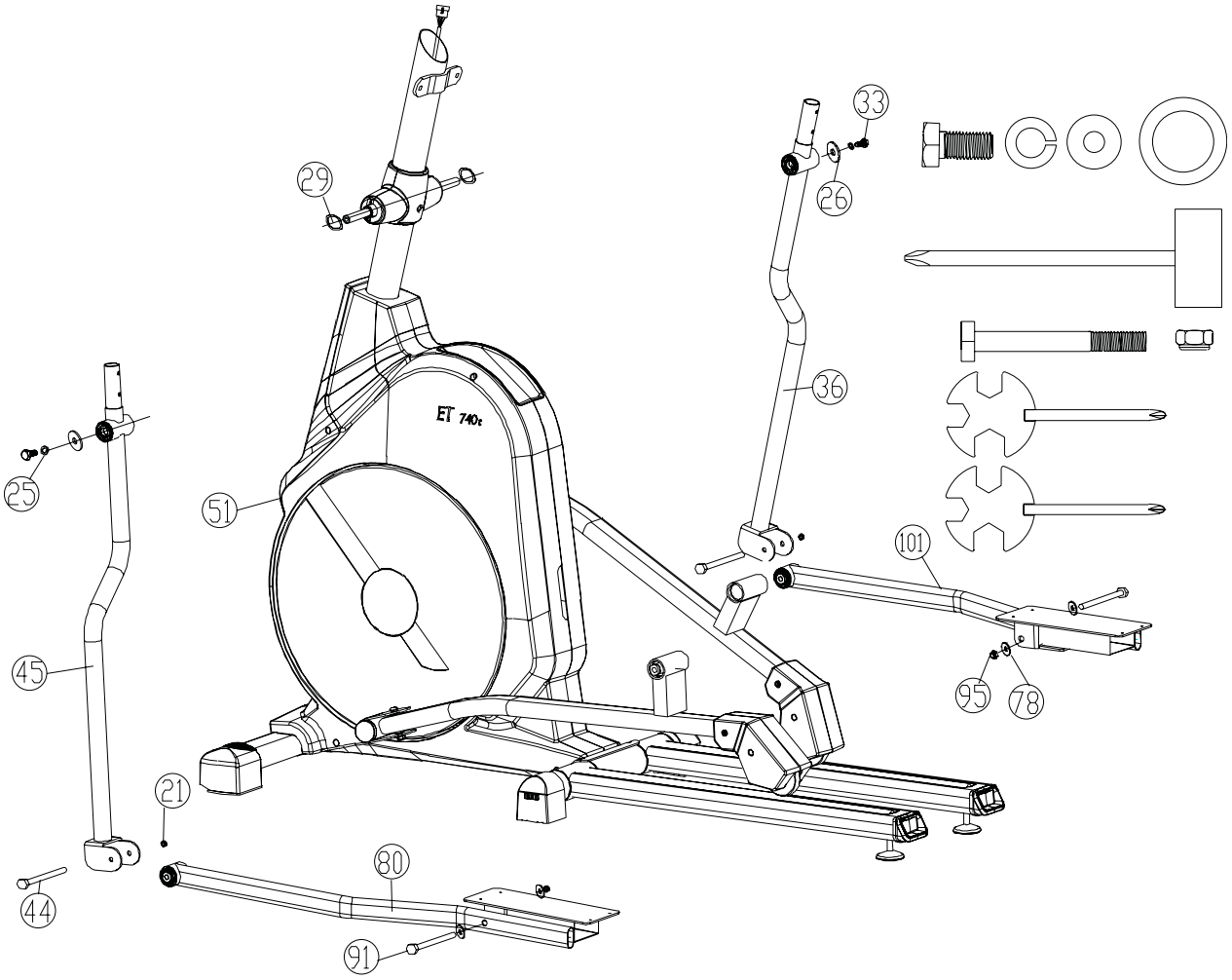

50 (Qty2)
52 (Qty4)
33 (Qty4)
44 (Qty2)
21 (Qty2)
23 (Qty4)
22 (Qty8)
21 (Qty6)
55 (Qty2)
28 (Qty8)
34 (Qty8)
32 (Qty8)
5 (Qty2)
25 (Qty8)
24 (Qty4)
26 (Qty2)
78 (Qty4)
20 (Qty1)
119 (Qty1)
117 13-14-17 (Qty2)
118 (Qty1)

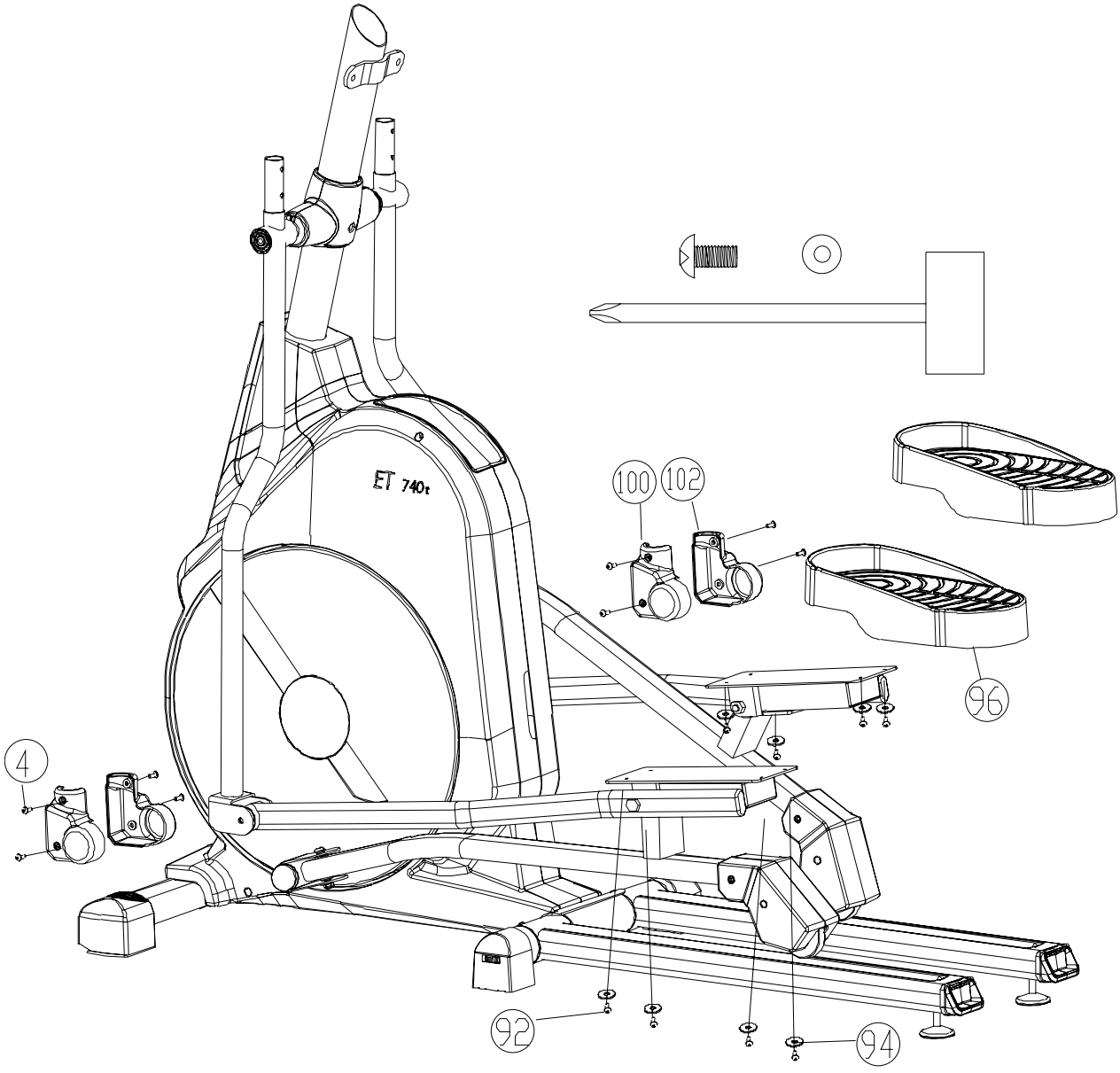

ET 740t
51
47
50
26

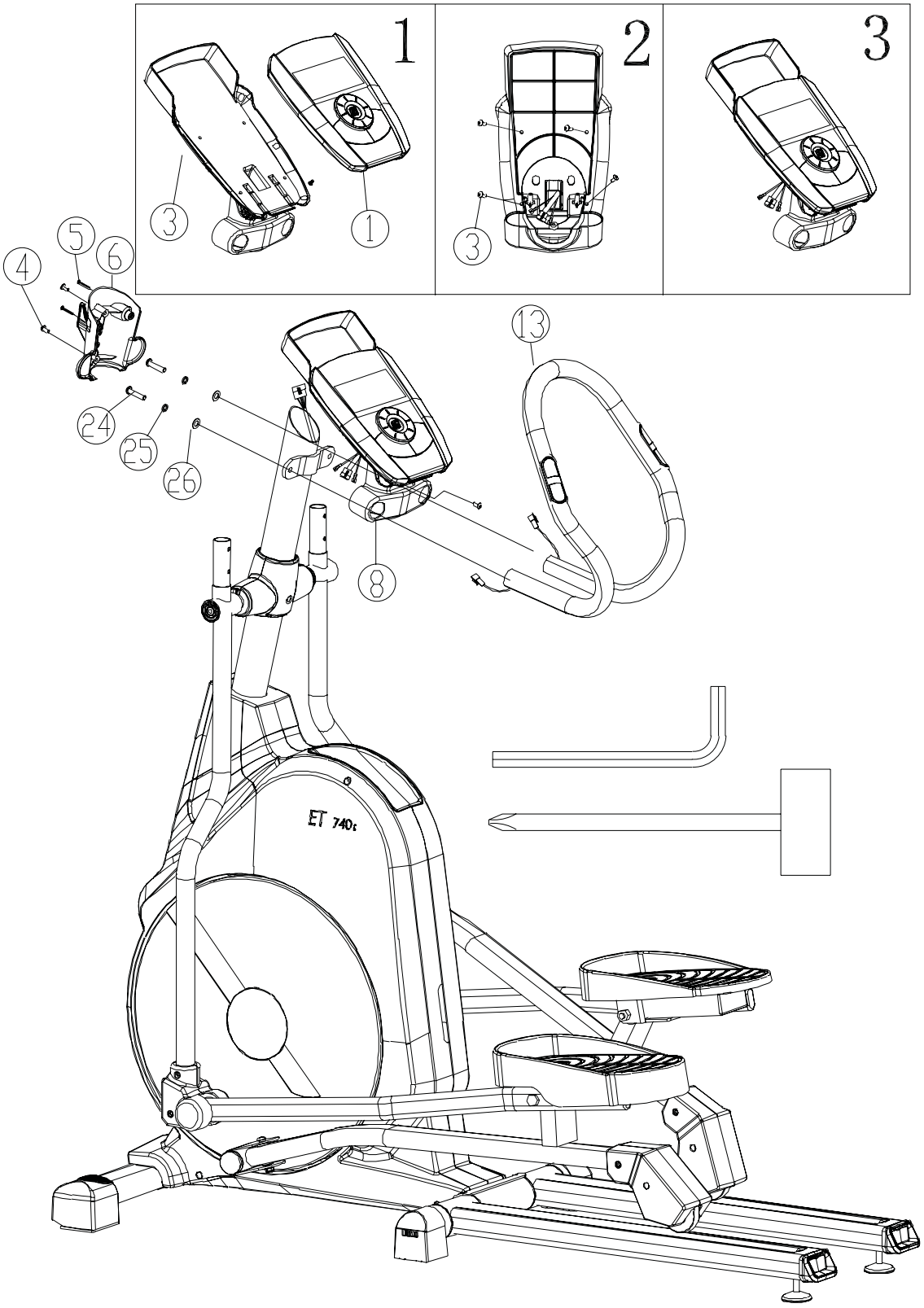

ET 740t
51
52
22
63
25

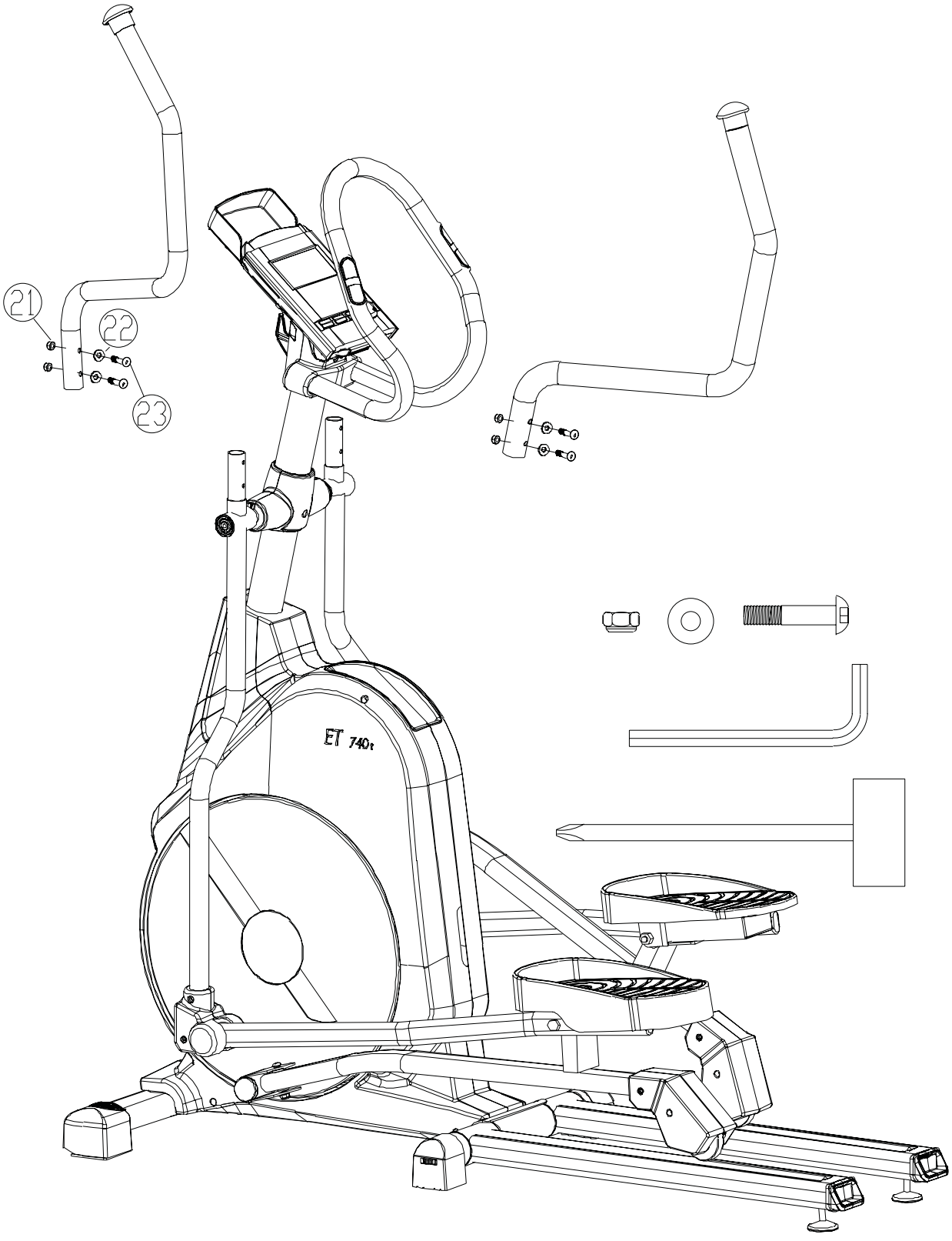

37
38
22
39
40
110
51
ET 740t

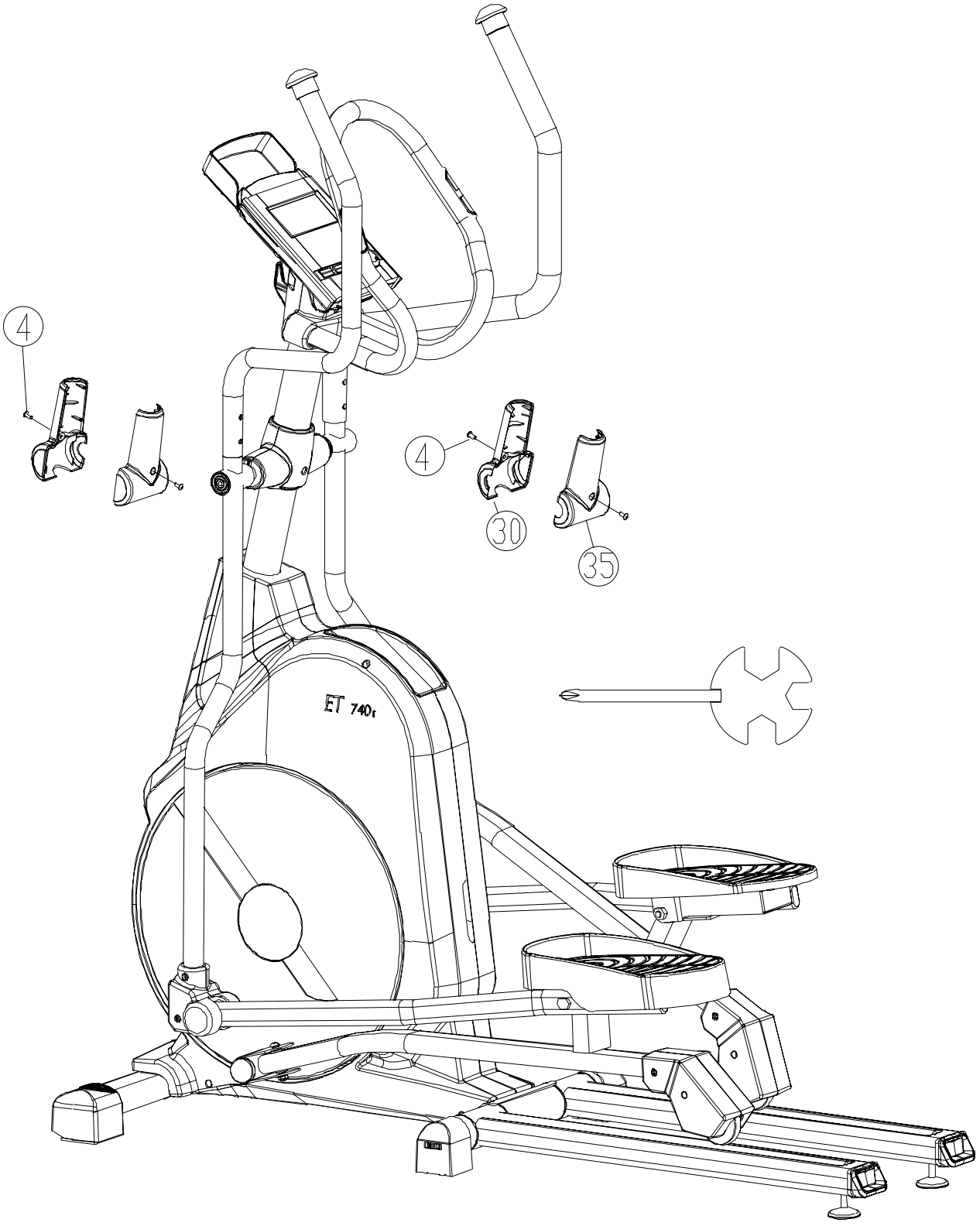

ET 740t
76
51
29
25
126
26
33
99

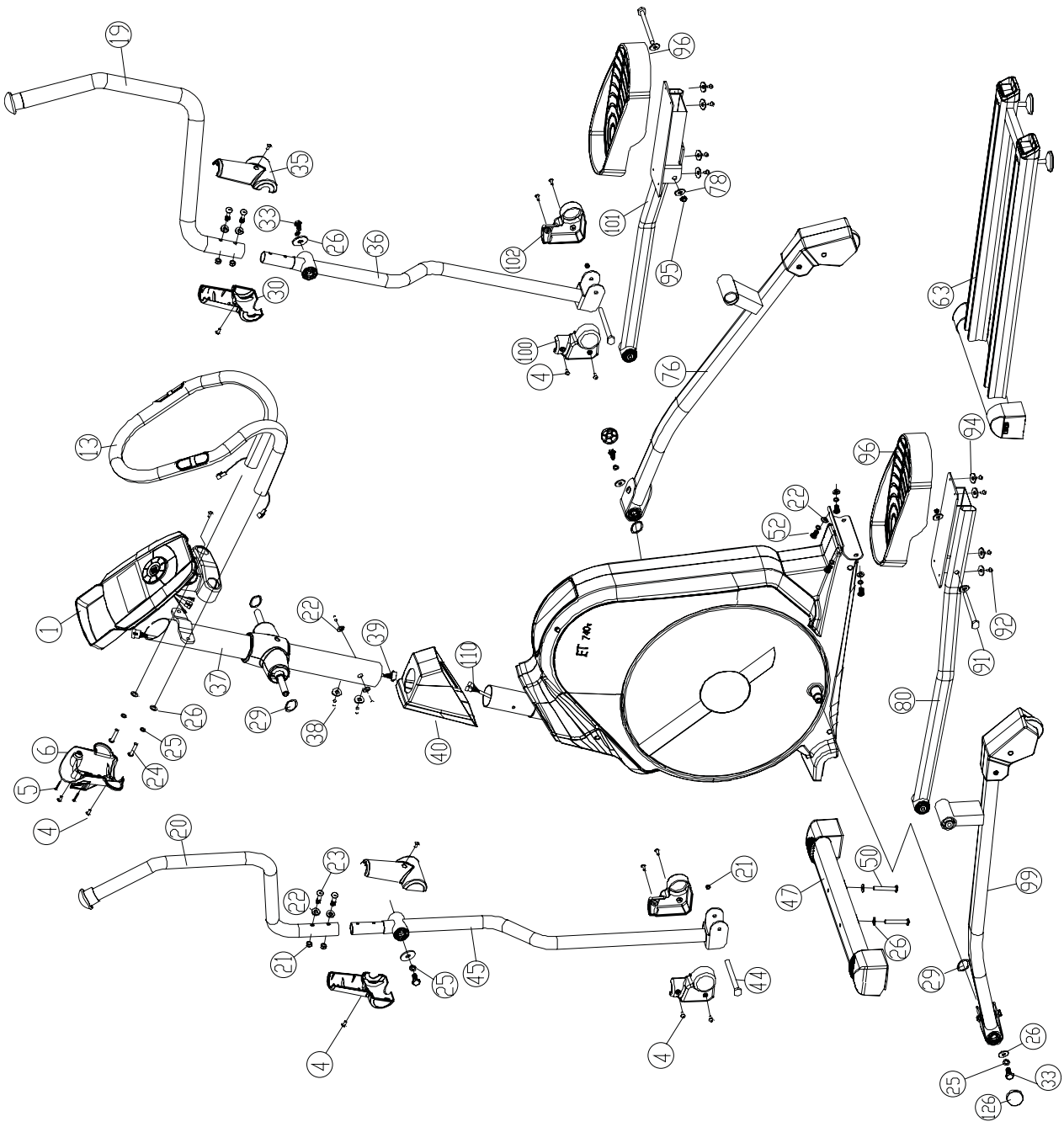

ET 740t
29
33
26
36
25
51
101
45
95
78
21
80
44
91

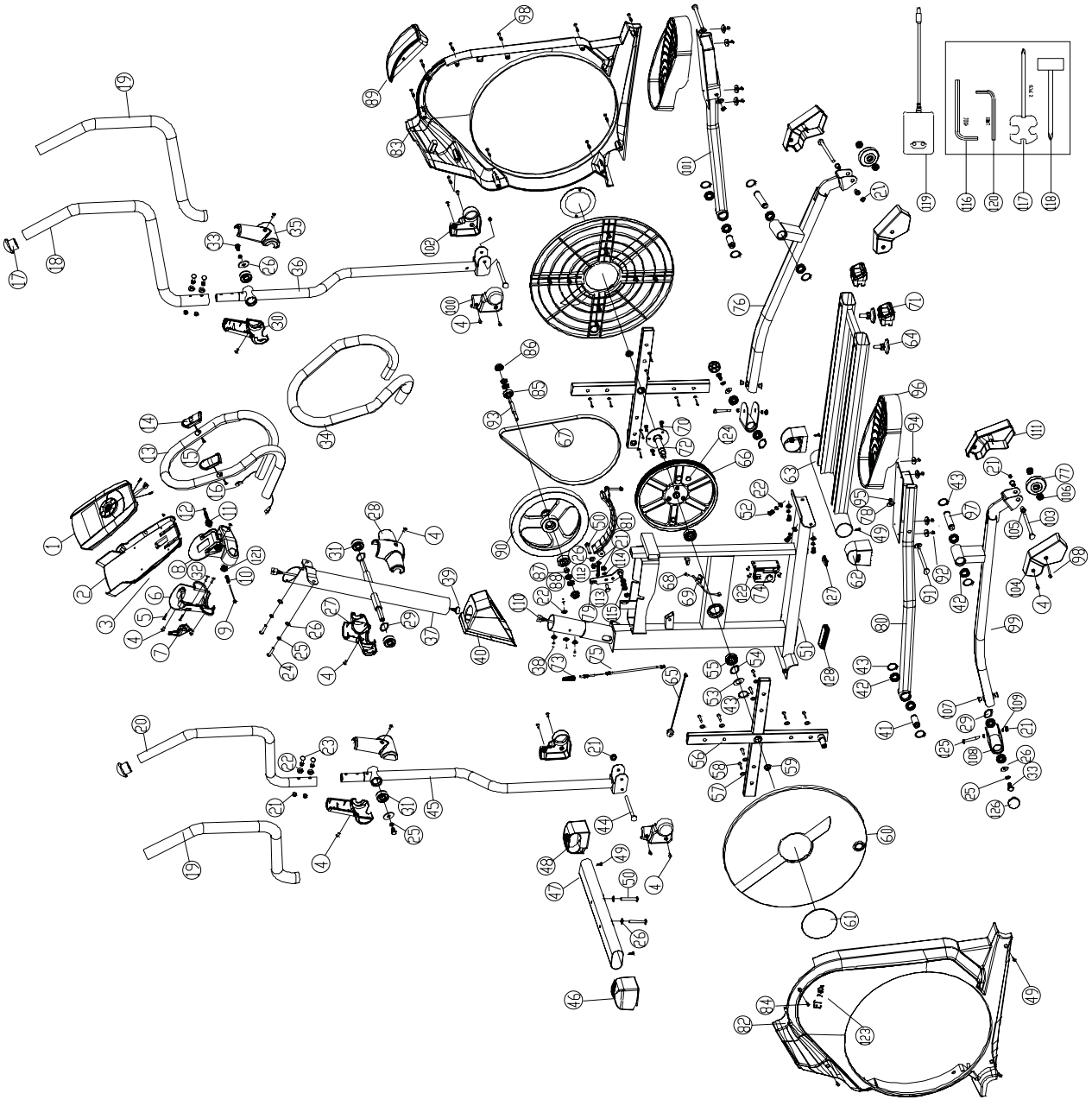

ET 740t
100
102
96
4
92
94


1
2
3
3
1
3
4
5
6
24
25
26
13
8
ET 740i


21
22
23
ET 140i


4
4
30
35
ET 740t


ET 740



ET 740t – 2013

Spare part list / Ersatzteilliste / Reservdelslista / Varaosaluettelo / Lista części zamiennych /

	#	Dim.	Qty.
1	216785	120L	1
2	216789	ABS	1
3	216846	M5 x 10L	4
4	216846	M5 x 12L	19
5	216846	ST2.9 x 20L	2
6	216793	ABS	1
7	216793	ABS	1
8	216793	ABS	1
9	216846	M6 x 100L x S20L	1
10	216846	Ø 6.1 x Ø 8.2 x 32.3	2
11	216789	POM	1
12	216846	M6 x 5.5T, 10	1
13	216790	Ø 25.4 x 2T x 1450L	1
14	216792	12B	2
15	216846	ST2.9 x 30L	2
16	216792	700L	2
17	216795	PVC	2
18	216795	Ø 31.8 x 1.5T x 930	1
19	216795	Ø 30 x 5T x 850L	2
20	216795	Ø 31.8 x 1.5T x 930L	1
21	216846	M8 x 7T	13
22	216846	Ø 8 x Ø 19 x 2T	12
23	216846	M8 x P1.25 x 38L	4
24	216846	M8 x P1.25 x 25L	2
25	216846	Ø 8.1 x 2.5T	10
26	216846	Ø 8 x Ø 19 x 2T	7
27	216827	ABS	1
28	216827	ABS	1
29	216834	Ø 15.5 x Ø 19.5 x 0.3T	4
30	216827	ABS	2
31	216834	6002	4
32	216846	ST3.5 x 16L	2
33	216846	M8 x P1.25 x 20L	4
34	216790	Ø 23 x 5T x 1400L	1
35	216827	ABS	2
36	216797	Q235	1
37	216798	Q235	1
38	216846	M8 x P1.25 x 16L, 6	4
39	216802	650L	1
40	216827	ABS	1
41	216807	Ø 8 x Ø 20 x 53L	2
42	216834	6804	8
43	216834	Ø 18.5 x Ø 22.5 x 1T	9
44	216846	M8 x 70L	2

	#	Dim.	Qty.
45	216797	Q235	1
46	216821	PP	1
47	216818	Q235	1
48	216821	PP	1
49	216846	3/16" x 3/4"	10
50	216846	M8 x P1.25 x 55L	3
51	–	Q235	1
52	216846	M8 x P1.25 x 20L	4
53	216846	Ø 20.5 x Ø 30 x 0.3T	1
54	216846	Ø 20.3 x Ø 30 x 0.5T	1
55	216834	6004 2RS	2
56	216815	Q235	2
57	216846	Ø 6 x Ø 19 x 2T	8
58	216846	ST3.5 x 20L	8
59	216846	M10 x P1.25 x 10T	2
60	216816	ABS	2
61	216816	ABS	2
62	216822	PP	2
63	216819	Q235	1
64	216822	PVC	2
65	216802	550L	1
66	216836	Ø 289 x J8	1
67	216837	450J8	1
68	216846	M5 x 10L	1
69	216803	600L	1
70	216846	M8 x P1.0 x 12L,8.8	3
71	216822	PP	2
72	216835	Ø 20 x 156L	1
73	216846	Ø 8.9 x Ø 15.2 x 50.4N=4	1
74	216799		1
75	216802	225L	1
76	216808	Q235	1
77	216812	Ø 71.8 x 24W	2
78	216846	Ø 10 x Ø 20 x 2T	4
79	216838	Q235	1
80	216807	Q235	1
81	216841	VE41	1
82	216823	ABS	1
83	216823	ABS	1
84	216846	ST3.9 x 10L	2
85	216834	6000 2RS	1
86	216846	3/8" - 26 x 7T	2
87	216832	Ø 10 x Ø 14 x 6 mm	1
88	216846	3/8" - 26 x 3.8T	4

	#	Dim.	Qty.
89	216823	ABS	1
90	216831	Ø 280 x 32W x 7KG	1
91	216846	M10 x 130L x S30	2
92	216846	M6 x 10L	8
93	216832	3/8"-26 x 126L	1
94	216846	Ø 6 x Ø 19 x 2T	8
95	216846	M10	2
96	216811	PP	2
97	216808	Ø 20 x 89L	2
98	216846	ST4.2 x 50L	8
99	216808	Q235	1
100	216827	ABS	2
101	216807	Q235	1
102	216827	ABS	2
103	216846	M8 x P1.25 x 62L	2
104	216827	ABS	2
105	216812	Ø 19 x 15.4L	4
106	216812	608	4
107	216843	POM	2
108	216808	Q235	2

	#	Dim.	Qty.
109	216846	Ø 8 x Ø 11 x 4.5T	2
110	216802	1100E	1
111	216827	ABS	2
112	216846	M6 x 50L	1
113	216846	M8 x P1.25 x 20L	1
114	216846	Ø 8.5 x Ø 25 x 0.5T	1
115	216838	6200	3
116	216843	6mm	1
117	216843	13 - 14 - 17	2
118	216843	13 - 14	1
119	216806	9V 1000MA	1
120	216843	5 mm	1
121	216789	POM	1
122	216846	M5 x 12L	4
123	216826		2
124	216836	Ø 15 x 4t	1
125	216846	M8 x P1.25 x 60L x S20L	2
126	216827	PVC, RAL9023	2
127	216827	20 x 40, RAL9023	1
128	216827	40 x 80, RAL9023	1

www.energetics.eu

c/o Neomark Sàrl,
14 a rue de la Gare, 4924 Hautcharage, Luxembourg

IIC-INTERSPORT International Corporation GmbH,
Woelflistrasse 2, 3006 Berne, Switzerland

© Copyright ENERGETICS 2013
Manual Version: 1.2
Product Model: 209972

Manual printed in China
Manuel imprimé en Chine